

## 7 DE ABRIL: DÍA MUNDIAL DE LA SALUD

(Actualización: abril 2021).

En 1948, la Primera Asamblea Mundial de la Salud propuso este Día Mundial en conmemoración de la creación de la Organización Mundial de la Salud (OMS), y con el objeto de sensibilizar a la población del mundo sobre la importancia de conseguir y mantener el bienestar físico, mental y social. Fue en 1950 que quedó establecido el 7 de abril como Día Mundial de la Salud, y todos los años se elige un tema específico con el objetivo de destacar esa área.

El lema para la celebración en 2021 es “Construir un mundo más justo y saludable”, que nos llama a trabajar para abatir las enormes desigualdades que la pandemia por Covid-19 ha profundizado y hecho más visibles en todo el mundo, impactando más duramente a las comunidades que ya eran vulnerables antes de los primeros brotes, y que hoy tienen más dificultades para acceder a los servicios de salud.

Y en el Día Mundial de la Salud, es imposible no hablar del coronavirus. Sin duda, 2020 fue un año crítico para la salud mundial, que ha sufrido un impacto tremendo por la pandemia de coronavirus iniciada en Wuhan, China, en diciembre de 2019. El coronavirus es una infección respiratoria aguda causada por el virus SARS-CoV-2 y que puede generar en el ser humano cuadros neumónicos graves potencialmente mortales. A la fecha (abril 2021), han contraído la enfermedad 132.5 millones de personas y fallecido por su causa 2.9 millones en todo el mundo. Además, han sido completamente vacunadas 150 millones de personas, también en todo el mundo.

Para el caso de México, el total de casos de contagio confirmados a la fecha es 2.2 millones, con 205,000 defunciones y más de 1.3 millones de personas (1% de la población nacional) completamente vacunadas en el país. El estado de Sonora registró su primer caso en marzo de 2020, y para abril 2021 se reportan 70,906 casos confirmados y 6,303 fallecimientos por la enfermedad. El proceso de vacunación inició en marzo y continúa a la fecha, con más de 52 000 vacunas aplicadas, principalmente a personas adultas mayores y personal de servicios de salud públicos y privados en esta primera fase.

Hoy, más que nunca, la salud es y seguirá siendo un factor importante en el desarrollo de un país y se tiene que poner especial interés para mejorar los sistemas de salud no solo en México, sino en todo el mundo. En el marco del Día Mundial de la Salud, en plena pandemia de coronavirus, recordemos lo importante que es cuidar nuestra salud personal, así como contar con un sistema de salud estable y con atención adecuada a la ciudadanía.

Fuentes:

Organización Mundial de la Salud. Día Mundial de la Salud 2021. Recuperado de <https://www.who.int/es/campaigns/world-health-day/2021>  
Secretaría de Salud. México. Recuperado de <http://www.salud.gob.mx/unidades/dgpf/faq.htm>  
Coronavirus (COVID-19). Google Noticias. Recuperado de [https://news.google.com/covid19/map?hl=es-419&gl=MX&ceid=MX%3Aes-419&mid=%2Fm%2F0b90\\_r&state=4](https://news.google.com/covid19/map?hl=es-419&gl=MX&ceid=MX%3Aes-419&mid=%2Fm%2F0b90_r&state=4)  
Secretaría de Salud. Sonora. “Concluyó el proceso de vacunación de la primera dosis contra COVID-19 en adultos mayores en municipios de menor población de Sonora”  
Boletín de Prensa. 3 de marzo 2021. Recuperado de <http://salud.sonora.gob.mx/acciones/concluyo-el-proceso-de-vacunacion-de-la-primer-dosis-contra-covid-19-en-adultos-mayores-en-municipios-de-menor-poblacion-de-sonora.html>