

28 DE AGOSTO: DÍA DE LAS ABUELAS Y LOS ABUELOS

(Actualización: agosto 2024).

En 1982, la Asamblea de la Organización de la Naciones Unidas (ONU) estableció el mes de agosto como el Mes de la Vejez, y en sintonía, nuestro país instituyó el día 28 de agosto como Día del Abuelo, conocido también como Día del Adulto Mayor.

El espíritu de la celebración es reconocer y dar a las y los abuelos del mundo el lugar que merecen como semilla de la familia, el valor de su experiencia y visión de vida, y hacer un llamado a no abandonar a las personas mayores en general. Las personas adultas mayores son un activo social valioso, un verdadero tesoro familiar que, lamentablemente, no siempre es debidamente apreciado, y un sector poblacional en notable crecimiento.

De acuerdo con los resultados de la Encuesta Nacional de Ocupación y Empleo Nueva Edición (ENOEN) para el segundo trimestre de 2022, se estima que hay en el país 18 millones de personas de 60 y más años, cifra equivalente al 14 % de la población total. De ellas, 55 % (9.9 millones) son mujeres y 45 % (8.1 millones) son hombres. Se estima que alrededor de 33 % (5.8 millones) de las personas de 60 años y más forman parte de la Población Económicamente Activa (PEA). También se estima que la población mundial de 80 años o más se duplicará y alcanzará el 4.3 % en el planeta para el año 2050.

Por todo ello, no solo en su día, sino todos los días, reconozcamos a quienes tienen la dicha de ser abuelas o abuelos. Una familia con abuelos es una familia más completa: ellas y ellos siempre están dispuestos a compartir su experiencia, a escuchar, aconsejar y brindar su cariño. Incluso, con frecuencia, son quienes están a cargo de sus nietos cuando los padres trabajan, tarea que los convierte en personajes clave en el buen funcionamiento de la familia moderna.

Sin embargo, todo con medida: muchas veces esa situación implica una carga física y emocional significativa e insostenible para los adultos mayores, que, si no la cuidamos, puede convertirse en abuso hacia ellos. Muchos abuelos quieren tiempo para sí mismos, y hay que respetar esa necesidad, su independencia y su individualidad.

En el Día de las Abuelas y los Abuelos, participemos y apoyemos actividades y programas que promuevan un envejecimiento activo y saludable para ellos, un mejor estilo de vida en general, con acceso a programas de educación y cultura, incluso con oportunidades laborales y de seguridad social.

Fuentes:

- INEGI. Estadísticas a propósito del Día Internacional de las Personas Adultas Mayores. Boletín de prensa núm. 568/22. (30 de septiembre de 2022). www.inegi.org.mx/contenidos/saladeprensa/aproposito/2022/EAP_ADULMAY2022.pdf
- Granados, Alejandro. "Segmento de Adultos mayores es el que tiene más crecimiento en México". 24 horas. 3 marzo 2019. Recuperado de <https://www.24-horas.mx/2019/03/03/segmento-de-adultos-mayores-es-el-que-tiene-mas-incremento-en-mexico/>
- Instituto Nacional de las Personas Adultas Mayores. (6 de agosto de 2016). México experimenta un envejecimiento acelerado: Inapam. <https://www.gob.mx/inapam/prensa/mexico-experimenta-un-envejecimiento-acelerado-inapam?idiom=es>