

28 DE AGOSTO: DÍA DE LAS Y LOS ABUELOS

(Actualización: agosto 2021).

En 1982, la Asamblea de la Organización de la Naciones Unidas (ONU) estableció el mes de agosto como el Mes de la Vejez, y en sintonía, nuestro país instituyó el día 28 como Día del Abuelo, conocido también como Día del Adulto Mayor. El espíritu de la celebración es reconocer y dar a las y los abuelos del mundo el lugar que merecen como semilla de la familia, el valor de su experiencia y visión de vida, y hacer un llamado a no abandonar a las personas mayores en general.

Las y los adultos mayores son un activo social valioso, un verdadero tesoro familiar que, lamentablemente, no siempre es debidamente apreciado, y un sector poblacional en notable crecimiento. De acuerdo con los resultados del Censo de Población y Vivienda 2020, del Instituto Nacional de Estadística y Geografía (INEGI), de los poco más de 126 millones de habitantes en el país, 15.12 millones (12% de la población total) son personas de 60 y más años. De ellas, 53% son mujeres y 47% son hombres. Se estima que la población mundial de 80 años o más se duplicará y alcanzará el 4.3% en el planeta para el año 2050.

Por todo ello, no solo en su día, sino todos los días, reconozcamos a quienes tienen la dicha de ser abuelos. Una familia con abuelos es una familia más completa: ellos siempre están dispuestos a compartir su experiencia, a escuchar, aconsejar y brindar su cariño. Incluso, con frecuencia son quienes están a cargo de los nietos cuando los padres trabajan, tarea que los convierte en personajes clave en el buen funcionamiento de la familia moderna.

Sin embargo, todo con medida: muchas veces esa situación implica una carga física y emocional significativa e insostenible para los adultos mayores, que, si no la cuidamos, puede convertirse en abuso hacia ellos. Muchos abuelos quieren tiempo para sí mismos, y hay que respetar esa necesidad, su independencia y su individualidad.

En el Día de las y los Abuelos, participemos y apoyemos actividades y programas que promuevan un envejecimiento activo y saludable para ellos, un mejor estilo de vida en general, con acceso a programas de educación y cultura, incluso con oportunidades laborales y de seguridad social.

Fuentes:

INEGI. Censo de Población y Vivienda 2020. Boletín de prensa núm. 24/21. 25 enero 2021. Recuperado de https://www.inegi.org.mx/contenidos/saladeprensa/boletines/2021/EstSociodemo/ResultCenso2020_Nal.pdf
Recuperado de <https://www.gob.mx/sedesol/prensa/mexico-experimenta-un-envejecimiento-acelerado-de-su-poblacion-inapam?idiom=es-MX>
Granados, Alejandro. "Segmento de Adultos mayores es el que tiene más crecimiento en México". 24 horas. 3 marzo 2019. Recuperado de <https://www.24-horas.mx/2019/03/03/segmento-de-adultos-mayores-es-el-que-tiene-mas-incremento-en-mexico/>