

1 DE DICIEMBRE: DÍA MUNDIAL DE LA ACCIÓN CONTRA EL SIDA

(Actualización: diciembre 2020).

Este día especial fue instituido por la Organización Mundial de la Salud (OMS) en 1988, con el propósito de que gobiernos, organizaciones internacionales y locales ayuden a promover la prevención y el tratamiento del sida como un problema de salud pública mundial. También para apoyar la difusión de los avances médicos en la materia y, sobre todo, como muestra de solidaridad, respeto y apoyo mundial hacia las personas con VIH y sus familias.

Desde entonces, alrededor de 78 millones de personas han contraído la infección; de ellas, 35 millones han fallecido desde el comienzo de la epidemia, lo que la convierte en una de las epidemias más devastadoras registradas en la historia humana. Por ello, su eliminación es uno de los objetivos de la Agenda 2030 para el Desarrollo Sostenible, firmada en 2015 por los países miembros de la ONU.


El lema para 2020 es "Solidaridad mundial, responsabilidad compartida", apropiado para un año en que el COVID-19 ha puesto a tambalear los sistemas de salud del mundo, recordándonos que, en tiempos de pandemia, nadie está a salvo hasta que todos estamos a salvo.

El sida, o síndrome de inmunodeficiencia adquirida, es provocado por el virus de la inmunodeficiencia humana (VIH). Destruye gradualmente las defensas del cuerpo y propicia la aparición de infecciones u otras manifestaciones graves, como algunos tipos de cáncer, y ocasiona actualmente la muerte de más de un millón de personas cada año. En América Latina, con 120 nuevos casos registrados en 2019, se estima que actualmente 3.7 millones de personas con VIH. Las nuevas infecciones se han incrementado en 7% desde 2010, pero las muertes por esa causa han disminuido en 20%.

En México, según datos de la Secretaría de Salud, se han diagnosticado 313 969 casos desde 1983 a 2020. En 2019 se diagnosticaron 17 172 nuevos casos y 7 459 a marzo de 2020. El mismo informe revela que, en Sonora, de 1983 a marzo de 2020 se han notificado 6 016 casos (1.9% del total nacional), de los cuales 82% corresponden a hombres, y 18% a mujeres.

Actualmente, el VIH se combate mediante terapias múltiples con medicamentos llamados antirretrovíricos. Aunque la infección por VIH no se cura, estos tratamientos controlan el avance del virus y contribuyen a fortalecer el sistema inmunitario del paciente. Los principales métodos para prevenir el riesgo de infección por VIH son el uso de preservativos, pruebas de detección, la circuncisión masculina, el uso preventivo de antirretrovíricos, asistencia preventiva a consumidores de drogas inyectables y la eliminación de la transmisión del VIH de la madre al niño. No obstante, la epidemia está lejos de llegar a su fin, y es necesario redoblar esfuerzos.

En este Día Mundial de la Acción contra el Sida, el mundo rinde tributo a los millones de seres humanos que han perdido su vida por esta enfermedad y reconocimiento a los que están luchando contra ella.



Fuentes:
ONUSIDA. https://www.unaids.org/es/resources/campaigns/WAD_2019
OMS. Nota descriptiva núm. 360. <http://www.who.int/mediacentre/factsheets/fs360/es/>
Secretaría de Salud. http://www.censida.salud.gob.mx/descargas/epidemiologia/RN_DIA_MUNDIAL_2016a.pdf
Secretaría de Salud. *Boletín Epidemiológico. Sistema Nacional de Vigilancia Epidemiológica. Sistema Único de Información.*
<http://www.gob.mx/cms/uploads/attachment/file/168783/sem46.pdf>
UNAIDS Data 2017, en http://www.unaids.org/es/resources/presscentre/pressreleaseandstatementarchive/2017/november/20171121_righttohealth_report
Secretaría de Salud del Estado de Sonora. [http://www.saludsonora.gob.mx/descargas/alivihanate/estadisticas/Categorias-Transmision\(Sonora\).pdf](http://www.saludsonora.gob.mx/descargas/alivihanate/estadisticas/Categorias-Transmision(Sonora).pdf)
Secretaría de Salud. Dirección General de Epidemiología. Sistema de Vigilancia Epidemiológica de VIH. Informe histórico Día Mundial VIH 2020. Disponible en
https://www.gob.mx/cms/uploads/attachment/file/594852/Informe_Hist_rico_2020_DVEET_VIH_D_a_Mundial_2020_vFrev.pdf.
Secretaría de Salud. Boletín Epidemiológico Semana 46. <https://www.gob.mx/cms/uploads/attachment/file/415172/sem46.pdf>
Organización Panamericana de la Salud. Día Mundial de la Lucha contra el Sida 2020. Recuperado de <https://www.paho.org/es/campanas/dia-mundial-lucha-contra-sida-2020>



CENTRO DE INVESTIGACIONES PARLAMENTARIAS DEL ESTADO DE SONORA
Paseo Río Sonora y Galeana #72. Plaza del Río, Local 212.
Hermosillo, Sonora. C.P. 83270
Tel. (662) 2120927 • www.cipes.gob.mx