

6 DE ENERO: DÍA DE LAS ENFERMERAS Y LOS ENFERMEROS (MÉXICO)

(Actualización: enero 2025).

México celebra a sus enfermeras y enfermeros el 6 de enero de cada año. Este día especial fue instituido en 1931, a iniciativa del Dr. José Castro Villagrana, entonces director del Hospital Juárez de México, como un reconocimiento a la valiosa labor de las personas dedicadas a la enfermería en el país. Este día también es celebrado internacionalmente el 12 de mayo de cada año, fecha escogida para honrar el natalicio de Florence Nightingale (1820-1910), enfermera y escritora inglesa considerada pionera de la enfermería profesional moderna.

En México, el cuidado de los enfermos tiene raíces prehispánicas: se nombraba *ticitl* al hombre o la mujer que se dedicaba a la atención de los enfermos. A partir de la llegada de los españoles, comenzó una nueva manera de practicar la enfermería, que ha llegado hasta su profesionalización actual. La primera generación de profesionales de la enfermería en México se graduó en 1938, en la Escuela de Enfermería y Obstetricia del Instituto Politécnico Nacional. Con motivo de tan significativa celebración, se llevó a cabo la Primera Convención Nacional justo el 6 de enero. En dicha Convención se acordó establecer esa fecha como Día Nacional de la Enfermera, hoy de las Enfermeras y Enfermeros.

Las y los profesionales de la enfermería son un pilar fundamental dentro del sistema de salud de nuestro país. Su compromiso y dedicación se ven reflejados diariamente en la atención y cuidados que brindan a todos los pacientes, sin ningún tipo de distinción. La enfermería abarca el cuidado autónomo y colaborativo de personas de todas las edades, familias, grupos y comunidades, enfermos o sanos, y en todos los entornos.

Según datos de la Organización Panamericana de la Salud (OPS), existen en la región de las Américas aproximadamente 9 millones de profesionales de la enfermería, que representan más de 56 % de los recursos humanos para la salud. En nuestro país, es una de las ocupaciones más respetadas y valoradas por la sociedad. De acuerdo con datos de la Secretaría de Salud, en nuestro país laboran más de 300,000 enfermeras y enfermeros, principalmente en el sector público (85 % son mujeres).

El 5 de mayo de 2023, la Organización Mundial de la Salud declaró el fin de la emergencia sanitaria por COVID-19. No obstante, la infección sigue amenazándonos, y el papel que desempeñan las enfermeras y los enfermeros sigue siendo fundamental. En este escenario, el CIE y sus asociaciones nacionales de enfermeras en todo el mundo trabajan conjuntamente para diseñar el rumbo de la enfermería con objeto de cubrir las necesidades actuales de la profesión, alcanzar la cobertura sanitaria universal y así alcanzar los Objetivos de Desarrollo Sostenible.

Fuentes:

Instituto Nacional de Salud Pública. (Diciembre 2022). 6 de enero, Día de la Enfermera y Enfermero. México. En <https://www.insp.mx/avisos/3950-6-enero-dia-enfermera-enfermero.html>

“Breve historia de la Enfermería en México”. *CuidArte. El Arte del Cuidado*. Vol. 1, núm. 1, febrero 2012, México. En http://www.iztacala.unam.mx/cuidarte/basics/primernumero_pdfs/9LaEnfermeriaEnMexico_FEB12.pdf

Instituto Nacional de Salud Pública. La enfermería en México, una profesión con historia. 26 de agosto de 2020. En <https://insp.mx/avisos/4866-dia-enfermeria-historia.html>

El Financiero. (6 de enero de 2022). Día de la Enfermera y Enfermero en México. En <https://www.elfinanciero.com.mx/nacional/2022/01/06/dia-de-la-enfermera-y-el-enfermero-en-mexico-por-que-se-celebra-el-6-de-enero/>

Organización Panamericana de la Salud. Se acaba la emergencia por la pandemia, pero la COVID-19 continúa. (6 de mayo de 2023). En <https://www.paho.org/es/noticias/6-5-2023-se-acaba-emergencia-por-pandemia-pero-covid-19-continua>