

2 DE FEBRERO: DÍA MUNDIAL DE LOS HUMEDALES

(Actualización: febrero 2025).

Casi 6 % de la superficie de la Tierra está compuesta por humedales, zonas en donde el agua es el principal factor que controla el ambiente, así como la vegetación y fauna asociada. Están generalmente ubicados en terrenos que se inundan en forma temporal o permanente, ya sea por aguas superficiales y/o subterráneas, en zonas costeras o ribereñas. Se reconocen cinco clases de humedales: marinos (costeros, arrecifes), estuarios (manglares, deltas, marismas), lacustres, ribereños (en ríos y arroyos) y palustres (pantanos, ciénagas).

El Día Mundial de los Humedales, instituido por la Convención Ramsar sobre los humedales, constituye un llamado para el cuidado de estos ecosistemas de gran riqueza biológica y ecológica que hoy enfrentan importantes amenazas naturales y también las provocadas por las actividades humanas. La celebración como día internacional fue adoptada por la ONU en 2021. La fecha se escogió en conmemoración de la firma del Convenio sobre los Humedales en Ramsar, Irán, el 2 de febrero de 1971.

En la actualidad, este tratado internacional integra para su conservación y uso racional una lista de 2502 *sitios Ramsar* distribuidos en 167 países, que, en conjunto, abarcan una superficie de 257.1 millones de hectáreas. La importancia de los humedales es fundamental: infiltran y recargan los mantos freáticos, protegen las zonas costeras contra fenómenos naturales y son estabilizadores naturales del ciclo del agua y del clima, pues se encargan de retener 30 % del dióxido de carbono en el planeta (secuestran carbono hasta 55 veces más rápido que las selvas tropicales). Además, funcionan como refugio de vida silvestre y sistemas naturales de control de inundaciones y sequías. El lema de la celebración para 2025 es “Proteger los humedales para nuestro futuro común”, que hace hincapié en la necesidad de la acción colectiva en la conservación de los humedales como ecosistemas fundamentales para un planeta sostenible.

México, que adoptó la Convención en 1986, es un país privilegiado en esta materia: cuenta con 6331 humedales de muy diversas clases: manglares, pantanos, lagos, ríos, oasis, marismas, pastizales húmedos, estuarios y arrecifes de coral. Somos la segunda nación con mayor número de “sitios Ramsar” registrados (144), equivalentes a más de 8.7 millones de hectáreas de humedales.

No obstante, esta riqueza biológica se encuentra amenazada por especies invasoras, sobreexplotación, contaminación y cambio climático, además de la modificación, deterioro y devastación por acciones humanas. Un estudio realizado por investigadores de la UNAM estableció que más de 60 % de los humedales del país se han perdido desde 1900 a la fecha, y Sonora es uno de los estados más afectados en ese sentido.

Actualmente, Sonora cuenta con 14 áreas de humedales de importancia internacional registradas como “Sitios Ramsar”. Son áreas principalmente costeras, ubicadas en los límites con los estados de Baja California y Sinaloa, así como en las costas de los municipios de Guaymas, Empalme, Gral. Plutarco Elías Calles, Huatabampo, San Luis Río Colorado, Puerto Peñasco, Caborca, Hermosillo y Pitiquito, además de los ecosistemas sierra Los Ajos-Bavispe y Arroyo Verde, en la sierra de Álamos. En conjunto, todos ellos abarcan una superficie de más de 921 000 hectáreas, equivalentes a 10 % del total de hectáreas de humedales del país.

En el marco del Día Mundial de los Humedales, apoyemos toda iniciativa de conservación de nuestro patrimonio natural, siempre pensando en las generaciones futuras.

Fuentes:

Ramsar. (2025). Día Mundial de los Humedales 2025. <https://www.worldwetlandsday.org/es/home>

Organización de las Naciones Unidas. Día Mundial de los Humedales. (2025). <https://www.un.org/es/observances/world-wetlands-day>

Ramsar Sites Information Service. <https://www.ramsar.org/es/news/comienza-la-cuenta-atras-para-el-dia-mundial-de-los-humedales-2025-protger-los-humedales-para>

Ramsar México. En <https://www.ramsar.org/es/humedal/mexico>

Comisión Nacional de Áreas Naturales Protegidas. En <https://www.gob.mx/conanp/acciones-y-programas/sitios-ramsar>

“Sonora, de los estados más afectados en pérdida de humedales según estudio de la UNAM; desaparecen agua, vida vegetal y animal”. *Proyecto Puente*. En <https://proyectopuente.com.mx/2019/05/06/sonora-de-los-estados-mas-afectados-en-perdida-de-humedales-segun-estudio-de-la-unam-desaparecen-el-agua-y-vida-vegetal-y-animal/>