

## 4 DE FEBRERO: DÍA MUNDIAL DE LA LUCHA CONTRA EL CÁNCER

(Actualización: febrero 2021).

El cáncer es una de las principales causas de muerte en el mundo. Un problema creciente, principalmente por el envejecimiento de la población y el cambio en estilos de vida. De ahí la importancia de este día mundial impulsado por la Organización Mundial de la Salud (OMS), el Centro Internacional de Investigaciones sobre el Cáncer y la Unión Internacional contra el Cáncer, que promueven el compromiso de gobiernos, comunidades y personas en la lucha contra esta enfermedad.

Con más de 100 tipos diferentes, el cáncer es una enfermedad crónico-degenerativa que consiste fundamentalmente en el aumento descontrolado de células anormales, que crecen propagándose a través de los tejidos y afectando el funcionamiento normal de cualquier parte del organismo.

Si bien no hay una causa directa que origine su aparición, la OMS clasifica los agentes cancerígenos en tres grandes grupos: físicos (radiaciones ionizantes y ultravioleta), químicos (tabaco, alcohol, asbestos, arsénico, toxinas) y biológicos (infecciones causadas por ciertos virus, bacterias o parásitos). Estos agentes, en combinación con factores ambientales y genéticos, así como estilos de vida poco saludables, como consumo insuficiente de frutas y vegetales, obesidad, sedentarismo, consumo de tabaco y de alcohol, son las causas que más se asocian al desarrollo de la enfermedad.

En 2020, se estima que hubo 20 millones de nuevos casos y 10 millones de muertes por este padecimiento. En México, cada año se registran alrededor de 160 mil nuevos casos de cáncer y 80 mil fallecimientos. La tasa de mortalidad por cada 100 mil habitantes se incrementó, de 58.7% en el año 2000, a 70% en la actualidad. Esto, debido a que 6 de cada 10 diagnósticos son en etapas ya avanzadas de la enfermedad.

En el estado de Sonora, entre 2015 y 2017 se detectaron alrededor de mil casos, según cifras de la Secretaría de Salud estatal. Además, 1 de cada 4 mujeres que acuden al Centro Estatal de Oncología son diagnosticadas con cáncer de mama, incidencia que se ha incrementado en 30% en los últimos diez años, afectando mayoritariamente a mujeres de 40 a 60 años de edad. Ante el cáncer, la prevención y la detección temprana son fundamentales: alrededor de 30% de todos los cánceres es prevenible, y otros pueden curarse con un diagnóstico y tratamiento tempranos.

El Día Mundial de la Lucha contra el Cáncer nos hace recordar la necesidad urgente de aumentar los esfuerzos de concientización sobre la enfermedad. Apoyemos toda iniciativa y programas que le hagan frente, especialmente aquellos diseñados para favorecer el acceso de la gente de escasos recursos a programas preventivos y al tratamiento oportuno.

Fuentes:

Organización Mundial de la Salud (OMS). Cáncer. Recuperado de <http://www.who.int/cancer/about/facts/es/>  
Secretaría de Salud. <http://www.gob.mx/salud/prensa/160-mil-nuevos-casos-de-cancer-al-ano-en-mexico> (4 febrero 2016).  
OMS. Agencia Internacional de Investigación sobre el Cáncer (2020). Recuperado de <https://gco.iarc.fr/today/data/factsheets/cancers/39-All-cancers-fact-sheet.pdf>  
"Celebrarán Día Mundial contra el Cáncer", Diario *Expreso*, 4 de febrero de 2017, p. 8A, Hermosillo, Sonora, <http://www.yoexpreso.com/edicionimpresa/20170204/1/8.pdf>  
Organización Panamericana de la Salud (OPS). Día Mundial del Cáncer 2021. Recuperado de <https://www.paho.org/es/campanas/dia-mundial-contra-cancer-2021-yo-soy-voy>