4 DE FEBRERO: DÍA MUNDIAL DE LA LUCHA CONTRA EL CÁNCER

(Actualización: febrero 2025).

El cáncer es la segunda causa de muerte en el mundo. Un problema creciente, principalmente por el envejecimiento de la población y el cambio en estilos de vida. De ahí la importancia de este día mundial impulsado por el Centro Internacional de Investigaciones sobre el Cáncer, la Unión Internacional para el Control del Cáncer y la Organización Mundial de la Salud (OMS), que promueven conjuntamente el compromiso de gobiernos, comunidades y personas en la prevención y lucha contra esta enfermedad.

Con alrededor de 200 tipos diferentes, el cáncer es una enfermedad crónico-degenerativa que consiste fundamentalmente en el aumento descontrolado de células anormales, que crecen propagándose a través de los tejidos y afectando el funcionamiento normal de cualquier parte del organismo. La prevención y la detección temprana son fundamentales: alrededor de 30 % de todos los cánceres es prevenible, y otros pueden curarse con un diagnóstico y tratamiento tempranos.

Si bien no hay una causa directa que origine su aparición, la OMS clasifica los agentes cancerígenos en tres grandes grupos: físicos (radiaciones ionizantes y ultravioleta), químicos (tabaco, alcohol, asbestos, arsénico, toxinas) y biológicos (infecciones causadas por ciertos virus, bacterias o parásitos). Estos agentes, en combinación con factores ambientales y genéticos, así como estilos de vida poco saludables, como consumo insuficiente de frutas y vegetales, obesidad, sedentarismo, consumo de tabaco y de alcohol, son las causas que más se asocian al desarrollo de la enfermedad.

Se estima que aproximadamente 1 de cada 5 personas desarrollará un cáncer a lo largo de su vida. En 2022, a nivel mundial, hubo 20 millones de nuevos casos y 9.7 millones de muertes por este padecimiento, y se prevé que habrá 30 millones de nuevos casos para 2040.

De acuerdo con datos del Instituto Nacional de Estadística y Geografía (INEGI), en México, en 2022, se registraron más de 90 000 defunciones debidas a tumores malignos, cuarta causa de muerte en el país. La tasa de mortalidad promedio del país se ha incrementado constantemente, de 62.04 defunciones por cada 100 mil personas en 2012, a 68.92 en 2022. Las entidades federativas con las tasas más altas de defunciones por tumores malignos en ese año fueron Ciudad de México (95.96), Sonora (81.35), Veracruz de Ignacio de la Llave (78.86), Colima (77.10), Morelos (76.84) y Chihuahua (76.39).

En Sonora, los tumores malignos son la tercera causa de muerte actualmente. El Centro Estatal de Oncología reportó haber atendido entre 800 y 900 casos nuevos en 2021, siendo los tipos más comunes los de mama, cérvico uterino, colon y pulmón.

Con el **lema de 2025: "Unidos por lo único"**, la UICC invita a explorar la atención centrada en la persona y nuevas formas de hacer la diferencia. El cáncer es un asunto profundamente personal. Detrás de cada diagnóstico hay una historia humana única. Por eso, un enfoque centrado en la persona en la atención contra el cáncer, que integre plenamente las necesidades únicas de cada individuo, conduce a los mejores resultados en salud. Hoy tenemos una oportunidad extraordinaria de acelerar el avance hacia este objetivo, pero solo si actuamos juntos y ahora.

Fuentes:
Unión Internacional para el Control del Cáncer. (2025). Día Mundial contra el Cáncer. https://www.worldcancerday.org/sites/default/files/2025-01/esp-uicc-wcd2025-notaprensa28jan.pdf
INEGI. (2 febrero 2024). Estadísticas a propósito del Día Mundial contra el Cáncer. https://www.inegi.org.mx/contenidos/saladeprensa/aproposito/2024/EAP_CANCER24.pdf
Organización Mundial de la Salud (OMS). Cáncer. https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/cancer
OMS. Agencia Internacional de Investigación sobre el Cáncer (2020). En https://gco.iarc.fr/today/data/factsheets/cancers/39-All-cancers-fact-sheet.pdf
Gámez, R. Tumores malignos, tercera causa de muerte en Sonora. *El Sol de Hermosillo*. 12 de febrero de 2022. En https://www.elsoldehermosillo.com.mx/doble-via/salud/tumores-malignos-tercera-causa-de-muerte-en-sonora-7852446.html