

4 DE FEBRERO: DÍA MUNDIAL DE LA LUCHA CONTRA EL CÁNCER

(Actualización: febrero 2023).

El cáncer es una de las principales causas de muerte en el mundo. Un problema creciente, principalmente por el envejecimiento de la población y el cambio en estilos de vida. De ahí la importancia de este día mundial impulsado por la Organización Mundial de la Salud (OMS), el Centro Internacional de Investigaciones sobre el Cáncer y la Unión Internacional contra el Cáncer, que promueven el compromiso de gobiernos, comunidades y personas en la lucha contra esta enfermedad.

Con más de 100 tipos diferentes, el cáncer es una enfermedad crónico-degenerativa que consiste fundamentalmente en el aumento descontrolado de células anormales, que crecen propagándose a través de los tejidos y afectando el funcionamiento normal de cualquier parte del organismo. Si bien no hay una causa directa que origine su aparición, la OMS clasifica los agentes cancerígenos en tres grandes grupos: físicos (radiaciones ionizantes y ultravioleta), químicos (tabaco, alcohol, asbestos, arsénico, toxinas) y biológicos (infecciones causadas por ciertos virus, bacterias o parásitos). Estos agentes, en combinación con factores ambientales y genéticos, así como estilos de vida poco saludables, como consumo insuficiente de frutas y vegetales, obesidad, sedentarismo, consumo de tabaco y de alcohol, son las causas que más se asocian al desarrollo de la enfermedad.

Se estima que, a nivel mundial, hubo 20 millones de nuevos casos y 10 millones de muertes por este padecimiento en 2020, y se prevé que habrá 30 millones de nuevos casos para 2040. En México, en 2020, se registraron más de 90 600 defunciones debidas a tumores malignos, la cuarta causa principal de muerte en el país. La tasa de mortalidad promedio del país se incrementó, de 6.18 defunciones por cada 10 000 habitantes en 2010, a 7.17 en 2020, con más fallecimientos en mujeres (51%) que en hombres (49%) por esta causa.

En 2020, las entidades federativas con las tasas más altas de defunciones por tumores malignos fueron: Ciudad de México, Sonora, Chihuahua, Morelos, Veracruz y Colima, con tasas de 9.7 a 7.8 defunciones por cada 10 000 habitantes.

En el estado de Sonora, los tumores malignos son la tercera causa de muerte actualmente. En el Centro Estatal de Oncología se atendieron entre 800 y 900 casos nuevos en 2021. Los tipos más comunes de cáncer atendidos son de mama, cérvico uterino, colon y pulmón.

Ante el cáncer, la prevención y la detección temprana son fundamentales: alrededor de 30% de todos los cánceres es prevenible, y otros pueden curarse con un diagnóstico y tratamiento tempranos.

Con el lema de 2023: "Cerrar la brecha de atención", la OMS nos llama a cuidarnos y apoyar las acciones para mejorar el acceso a una atención de calidad, incluido el tamizaje, la detección temprana, el tratamiento y los cuidados paliativos.

Fuentes:

- INEGI. 2022. Estadísticas a propósito del Día Mundial contra el Cáncer. En https://www.inegi.org.mx/contenidos/saladeprensa/aproposito/2022/EAP_CANCER22.pdf
- Organización Mundial de la Salud (OMS). Cáncer. En <https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/cancer>
- Gobierno del Estado de Sonora. Plan Estatal de Desarrollo 2021-2027. En <https://plandesarrollo.sonora.gob.mx/>
- OMS. Agencia Internacional de Investigación sobre el Cáncer (2020). En <https://gco.iarc.fr/today/data/factsheets/cancers/39-All-cancers-fact-sheet.pdf>
- Gámez, R. Tumores malignos, tercera causa de muerte en Sonora. *El Sol de Hermosillo*. 12 de febrero de 2022. En <https://www.elsoldehermosillo.com.mx/doble-via/salud/tumores-malignos-tercera-causa-de-muerte-en-sonora-7852446.html>
- Organización Panamericana de la Salud (OPS). Día Mundial del Cáncer 2023: Cerrar la brecha de atención. En <https://www.paho.org/en/campaigns/world-cancer-day-2023-close-care-gap>