

14 DE JUNIO: DÍA MUNDIAL DEL DONANTE DE SANGRE

(Actualización: junio 2019).

Con este Día Mundial, la Organización Mundial de la Salud (OMS) conmemora el nacimiento de Karl Landsteiner, patólogo y biólogo austriaco que en 1930 descubrió y tipificó los grupos sanguíneos, estableciendo los fundamentos científicos para la transfusión sanguínea.

El lema para 2019, “Sangre segura para todos”, convoca a todos los gobiernos, autoridades nacionales de salud y servicios nacionales de sangre a que proporcionen recursos adecuados y establezcan sistemas e infraestructuras para aumentar la recolección de sangre de donantes voluntarios, no remunerados y habituales; proporcionar atención de calidad a los donantes; promover y aplicar un uso clínico adecuado de la sangre, e implantar sistemas de supervisión y vigilancia de la cadena completa de transfusión sanguínea.

Las transfusiones de sangre y los productos sanguíneos salvan millones de vidas cada año. La OMS reporta más de 112 millones de donaciones anuales en el mundo. Sin embargo, en muchos países la demanda de unidades de sangre supera a las existencias. Un suministro de sangre adecuado solo puede garantizarse mediante donaciones periódicas voluntarias no remuneradas. El objetivo de la OMS para el año 2020 es que todos los países obtengan el total de su suministro de sangre de donantes voluntarios no remunerados.

México ocupa el último lugar de donaciones voluntarias en Latinoamérica, con una tasa de 5.19%. Se cuenta con un total de 556 bancos de sangre, de los cuales, 81% recolecta menos de 5,000 unidades de sangre por año. Aún estamos lejos de tener una cultura de donación voluntaria de sangre, pues la mayoría de los donadores lo hace para reposición; es decir, son familiares o amigos de algún paciente transfundido, que donan por una sola vez para devolver la sangre utilizada al banco de sangre.

De acuerdo con la Organización Panamericana de la Salud, el estándar deseable es que la mitad de las unidades de sangre se obtengan por donaciones voluntarias. En México, las donaciones voluntarias apenas llegan a 3% del total. Por ello, la celebración mundial nos invita a este acto de solidaridad y humanidad, y exhorta a la sociedad, sobre todo a los jóvenes, a tomar conciencia de la importancia de la donación de sangre para salvar vidas. Una sola unidad puede salvar a cuatro personas, y una persona sana puede donar hasta 4 veces al año.

En este Día Mundial del Donante de Sangre, compartamos la vida. Donemos y juntos trabajemos para que México revierta su bajo índice de donación altruista de sangre.

Fuente:
Organización Mundial de la Salud. <https://www.who.int/es/campaigns/world-blood-donor-day/2019/about>
Oficina de Información Científica y Tecnológica para el Congreso de la Unión. Nota INCyTU. Núm. 030. Febrero 2019. “Donación de Sangre en México”. Recuperado de https://www.foroconsultivo.org.mx/INCYTU/documentos/Completa/INCYTU_19-030.pdf