14 DE JUNIO: DÍA MUNDIAL DEL DONANTE DE SANGRE (OMS)

(Actualización: junio 2024).

Con este Día Mundial instituido oficialmente en 2005, la Organización Mundial de la Salud (OMS) agradece a los donantes voluntarios no remunerados de sangre y genera conciencia sobre la necesidad de hacer donaciones regulares para garantizar la calidad, seguridad y disponibilidad de sangre y sus productos. La fecha fue escogida en conmemoración del nacimiento de Karl Landsteiner, patólogo y biólogo austríaco que en 1930 descubrió y tipificó los grupos sanguíneos, estableciendo los fundamentos científicos para la transfusión sanguínea.

El lema para 2024 es *20 años celebrando la generosidad: ¡Gracias, donantes de sangre!*, una oportunidad excelente y oportuna para agradecer a los donantes de sangre de todo el mundo por sus donaciones que han salvado vidas a lo largo de los años y honrar el profundo impacto tanto en los pacientes como en los donantes. También es un momento oportuno para abordar los desafíos continuos y acelerar el progreso hacia un futuro en el que las transfusiones de sangre seguras sean universalmente accesibles.

Las transfusiones de sangre y los productos sanguíneos salvan millones de vidas cada año. La OMS reporta más de 117 millones de unidades de sangre donadas en el mundo. Durante la pandemia de COVID-19, a pesar de las restricciones de movilidad y de otras dificultades, donantes de muchos países continuaron donando sangre y plasma para pacientes que la requerían. Sin embargo, en muchos países, la demanda de unidades de sangre supera a las existencias. En 2020, la tasa de donación de sangre por cada 1000 personas fue de 31.5 donaciones en países de ingresos altos; 15.9 en países de ingresos medianos altos; 6.8 en países de ingresos medianos y 5 en los de ingresos bajos, según la clasificación del Banco Mundial.

En México, clasificado como país de ingreso medio alto, debería haber un poco más de 2 millones de donaciones, al menos. Sin embargo, en 2021, apenas 1.12 millones de personas donaron sangre en el país, y solo 6.8 % fueron donaciones voluntarias y altruistas. No se cumplió con el objetivo de la OMS para que 100 % del suministro de sangre provenga de donantes voluntarios no remunerados, lo que sitúa a México en uno de los últimos lugares en este tipo de donación en Latinoamérica.

Aún estamos lejos de tener una cultura de donación voluntaria de sangre. Aunque el país cuenta con más de 550 bancos de sangre, 81 % de ellos recolecta menos de 5000 unidades de sangre por año, y las donaciones voluntarias apenas llegan a 3 % del total. El Centro Nacional de la Transfusión Sanguínea estima que en los próximos años se incremente este porcentaje de donantes voluntarios no remunerados y de repetición, para alcanzar un 100% para el año 2040.

La celebración mundial nos invita a este acto de solidaridad y humanidad, y exhorta a la sociedad, sobre todo a los jóvenes, a tomar conciencia de la importancia de la donación de sangre para salvar vidas. Una sola unidad puede salvar a cuatro personas, y una persona sana puede donar hasta cuatro veces al año. En el marco de este día mundial, compartamos la vida: donemos sangre y trabajemos juntos para que México revierta su bajo índice de donación altruista de sangre.

Fuentes:
Organización Mundial de la Salud. Día Mundial del Donante de Sangre 2024. En https://www.who.int/campaigns/world-blood-donor-day/2024
Oficina de Información Científica y Tecnológica para el Congreso de la Unión. “Donación de Sangre en México”. Nota INCyTU. Núm. 030. Febrero 2019. https://www.foroconsultivo.org.mx/INCyTU/documentos/Completa/INCYTU_19-030.pdf
Instituto Nacional de Salud Pública. Donar es un acto de solidaridad. 13 junio 2022. https://www.insp.mx/avisos/mexico-anfitrion-del-dia-mundial-del-donante-de-sangre
Sepúlveda, Laura. (7 de junio de 2023). *México, en los últimos lugares de Latinoamérica en donación altruista de sangre*. Universidad de Guadalajara. Noticias. En https://www.udg.mx/index.php/es/noticia/mexico-en-los-ultimos-lugares-de-latinoamerica-en-donacion-altruista-de-sangre