

23 DE JUNIO: DÍA INTERNACIONAL DE LAS VIUDAS

(Actualización: junio 2022).

En 2010, la Organización de las Naciones Unidas (ONU) instituyó el 23 de junio como Día Internacional de las Viudas, con objeto de llamar la atención del mundo sobre la vulnerable situación de las viudas de todas las regiones y culturas, y promover los apoyos especiales que necesitan. La ONU nos apercibe de que, para millones de mujeres en todo el mundo, especialmente en países en desarrollo, la pérdida del cónyuge es devastadora, y se acrecienta por una lucha a largo plazo por las necesidades básicas, sus derechos humanos y su dignidad.

A tres años de su inicio, la pandemia por COVID-19 ha empeorado sensiblemente esta situación, dejando a decenas de miles de mujeres viudas y privadas de los apoyos socioeconómicos y familiares habituales. A día de hoy, mientras los conflictos armados, la migración y la pandemia dejan a decenas de miles de mujeres viudas o con sus parejas desaparecidas, las experiencias y necesidades únicas de estas mujeres deben pasar a un primer plano a través de sus propias voces.

La ONU estima en alrededor de 258 millones el número de viudas en el mundo. Según el organismo, aproximadamente una de cada diez vive en pobreza extrema, sufriendo abusos y graves violaciones a sus derechos humanos, sobre todo en regiones en conflicto armado. A menudo se les niegan los derechos de herencia, se les arrebatan sus propiedades después de la muerte de su pareja y son objeto de discriminación.

A nivel global, las mujeres tienen menos posibilidades de acceso a pensiones de vejez que los hombres, por lo que la muerte del cónyuge puede llevar a las mujeres mayores a la indigencia. En países en desarrollo también tienen dificultades, desde la pérdida de la cobertura del seguro social hasta problemas para conseguir empleo y acceder a créditos. En el contexto actual, las viudas pueden no tener acceso a cuentas bancarias y pensiones. Con familias de madres solteras y mujeres mayores solteras, que ya de por sí son particularmente vulnerables a la pobreza, esta es un área que necesita atención urgente.

Aun así, las viudas siguen siendo pilar fundamental para sus familias y sociedades. De acuerdo con los resultados del Censo de Población y Vivienda 2020 (INEGI), en México habitan 3.7 millones de mujeres en situación de viudez, cifra equivalente a 7.1% del total de la población femenina de 12 y más años del país. De ese total, en Sonora, más de 84 000 mujeres (7% de la población de mujeres de 12 años y más del estado) viven en situación de viudez.

El Día Internacional de las Viudas es una oportunidad para sensibilizarnos –sociedad y gobierno– ante su delicada situación, y comprometernos a rechazar todo comportamiento discriminatorio contra ellas, además de apoyar la participación de las mujeres en todos los aspectos de la toma de decisiones. Los gobiernos deben garantizar a plenitud los derechos de las viudas. En el contexto actual, las viudas no deben quedarse fuera en la construcción de la “nueva normalidad” post-COVID. Asegurémonos de que nuestra recuperación priorice sus necesidades únicas y apoye a las sociedades para que sean más inclusivas, resistentes e iguales para todos.

Fuentes:

Organización de las Naciones Unidas. Día Internacional de las Viudas. En <https://www.un.org/es/observances/widows-day>
Instituto Nacional de Estadística y Geografía (INEGI). Censo de Población y Vivienda 2020. México.