

24 DE MARZO: DÍA MUNDIAL DE LA TUBERCULOSIS

(Actualización: Marzo 2023).

El 24 de marzo de 1882, el Dr. Robert Koch descubrió la bacteria *Mycobacterium tuberculosis* –o Bacilo de Koch–, causante de la tuberculosis, con lo que abrió el camino hacia su diagnóstico y cura. Por tal razón, en el centenario de su descubrimiento, en 1982, la Organización Mundial de la Salud (OMS) y la Unión Internacional contra la Tuberculosis y las Enfermedades Pulmonares (IUATLD, por las siglas en inglés) instituyeron el 24 de marzo como Día Mundial de la Tuberculosis, con objeto de promover su prevención en todo el mundo y sensibilizarnos sobre sus devastadoras consecuencias para la salud global y su impacto en los países en desarrollo.

La tuberculosis (TB) es una de las enfermedades infecciosas más antiguas y conocidas de la humanidad. La mayoría de las veces afecta los pulmones, aunque puede afectar otras partes del organismo, como el cerebro, los ganglios, los huesos, etc. Se transmite de persona a persona a través del aire. Basta con que alguien inhale unos pocos bacilos para quedar infectado. En 1993 se le declaró enfermedad reemergente, por su asociación al VIH y su resistencia a fármacos.

Aunque es una enfermedad prevenible y curable, cada día mueren en el mundo alrededor de 4 400 personas a causa de la TB, y cerca de 30 000 la contraen. En las Américas, cada día mueren alrededor de 90 personas y cerca de 850 contraen la enfermedad. Se estima que en 2020 había 18 300 niños con TB en las Américas, la mitad de ellos menores de 5 años.

Por esta razón, la OMS la ubica como la enfermedad infecciosa más letal del mundo. La OMS informa que los esfuerzos mundiales para combatirla han salvado unos 74 millones de vidas desde el año 2000. Sin embargo, la pandemia de COVID-19 ha revertido años de progreso en la lucha para acabar con la TB. Por primera vez en más de una década, las muertes por TB aumentaron en 2020. Las muertes por TB en las Américas se incrementaron en 3000 con respecto a 2019. Su control requiere la adopción de medidas multisectoriales para atacar los factores sociales y de salud que la propician: la pobreza, la desnutrición, la infección por VIH, el tabaquismo y la diabetes mellitus.

En México, según el Instituto Nacional de Salud Pública, en 2019 se identificaron más de 19 mil casos nuevos de TB respiratoria y poco más de 4 mil casos de otras formas de tuberculosis, principalmente en personas de 25 a 44 años. Además, se registraron 1 982 defunciones por esta patología; el 89.2% correspondió a la forma pulmonar, 5.4% del sistema nervioso y 5.4% por secuelas de tuberculosis.

En Sonora, de acuerdo con el Sistema Nacional de Vigilancia Epidemiológica, en 2015 se registró una incidencia anual de 976 casos; en 2016, fue de 965; pero en los siguientes tres años se superó la barrera del millar de casos: 1 012 en 2017; 1 122 en 2018 y 1 121 en 2019. En 2020 se registró un descenso: 733 casos. De esta forma la entidad sonorense pasó de estar en el lugar número siete al 16 en la tabla de incidencia. Los municipios con mayor incidencia de la enfermedad fueron Hermosillo, Cajeme, San Luis Río Colorado, Guaymas, Navojoa, Nogales, Empalme, Puerto Peñasco, Etchojoa, Caborca y Huatabampo.

El lema del Día Mundial en 2023 es “¡Sí! ¡Podemos poner fin a la TB!”, un mensaje de esperanza para encaminarnos a cambiar la tendencia de la epidemia de tuberculosis a través de un liderazgo de alto nivel, el aumento de las inversiones, una adopción más rápida de las nuevas recomendaciones de la OMS y la adopción de innovaciones, una acción acelerada y una colaboración multisectorial.

Fuentes:

Organización Mundial de la Salud. Día Mundial de la Tuberculosis 2021. Recuperado de <https://www.paho.org/es/campanas/dia-mundial-tuberculosis-2021>
Organización Panamericana de la Salud. Día Mundial de la Tuberculosis 2023. En <https://www.paho.org/es/documentos/nota-conceptual-dia-mundial-tuberculosis-2023>
Instituto Nacional de Salud Pública. (2021). Tuberculosis: una epidemia que debería quedar en el pasado. En <https://www.insp.mx/avisos/tuberculosis-una-epidemia-que-deberia-quedar-en-el-pasado>
Saucedo, Guillermo. Sonora, entre los estados con más casos de tuberculosis. El Sol de Hermosillo. 24 de marzo de 2021. En <https://www.elsoldehermosillo.com.mx/doble-via/salud/sonora-dia-mundial-de-la-tuberculosis-enfermedad-pulmones-consecuencias-contagio-toser-epidemiologia-casa-san-vicente-oms-6512969.html>

