

24 DE MARZO: DÍA MUNDIAL DE LA TUBERCULOSIS

(Actualización: marzo 2021).

El 24 de marzo de 1882, el Dr. Robert Koch descubrió la bacteria *Mycobacterium tuberculosis* o Bacilo de Koch, causante de la tuberculosis, lo que abrió el camino hacia su diagnóstico y cura. Por tal razón, en el centenario de su descubrimiento, en 1982, la Organización Mundial de la Salud (OMS) y la Unión Internacional contra la Tuberculosis y las Enfermedades Pulmonares (IUATLD, por las siglas en inglés) instituyeron el 24 de marzo como Día Mundial de la Tuberculosis, con el objetivo de promover su prevención en todo el mundo, educarnos y sensibilizarnos sobre sus devastadoras consecuencias para la salud global y su impacto en los países en desarrollo.

La tuberculosis (TB) es una de las enfermedades infecciosas más antiguas y conocidas de la humanidad. La mayoría de las veces afecta los pulmones, aunque puede afectar otras partes del organismo, como el cerebro, los ganglios, los huesos, etc. Se transmite de persona a persona a través del aire. Basta con que alguien inhale unos pocos bacilos para quedar infectado. En 1993 se le declaró enfermedad reemergente, por su asociación al VIH y su resistencia a fármacos.

Aunque es una enfermedad prevenible y curable, cada día mueren en el mundo alrededor de 4 000 personas a causa de la TB, y cerca de 28 000 la contraen. Por esta razón, la OMS la ubica como la enfermedad infecciosa más letal del mundo. Se calcula que una tercera parte de la población mundial tiene tuberculosis latente; es decir, son personas infectadas por el bacilo, pero aún no han enfermado ni pueden transmitir la infección. La OMS informa que los esfuerzos mundiales para combatir la tuberculosis han salvado unos 63 millones de vidas desde el año 2000.

Según el Centro Nacional de Programas Preventivos y Control de Enfermedades (CENAPRECE), en 2016, en México se registraron 21 184 nuevos casos. En 2019, Sonora fue el segundo estado con más casos de TB, con un registro de alrededor de 200 personas diagnosticadas.

El lema del Día Mundial en 2021 es “El tiempo corre”, un llamado urgente a acelerar las acciones para salvar vidas y acabar con el sufrimiento por TB. Al mundo se le acaba el tiempo para actuar y cumplir los compromisos internacionales para acabar con la tuberculosis aumentando el acceso equitativo a la prevención y tratamiento, garantizando una financiación suficiente y sostenible para la investigación, y poner fin a la discriminación de quienes sufren esta enfermedad.

Es también un llamado a ver este día como una valiosa oportunidad para educarnos sobre las causas y riesgos de la tuberculosis y, sobre todo, la forma en que podemos prevenirla.

Fuentes:
Instituto Nacional de Salud Pública. Recuperado de <https://www.insp.mx/avisos/4681-dia-contra-tuberculosis-2018.html>
Organización Mundial de la Salud. Día Mundial de la Tuberculosis 2021. Recuperado de <https://www.paho.org/es/campanas/dia-mundial-tuberculosis-2021>
Centro Nacional de Programas Preventivos y Control de Enfermedades. Estadísticas de Casos Nuevos de TB (1990-2016). Recuperado de <http://www.cenaprece.salud.gob.mx/programas/interior/micobacteriosis/descargas/pdf/8CasosTbTodas16.pdf>
Centros para la Atención y Prevención de Enfermedades. Datos y Estadísticas. Recuperado de <https://www.cdc.gov/tb/esp/statistics/default.htm>
Organización Mundial de la Salud. Día Mundial de la Tuberculosis 2020. Recuperado de <https://www.who.int/news-room/campaigns/world-tb-day/world-tb-day-2020>
López, Edgar. “Sonora: La segunda entidad con más casos de tuberculosis”. *Tribuna*. 29 diciembre 2019. Recuperado de <https://www.tribuna.com.mx/Sonora-La-segunda-entidad-con-mas-casos-de-tuberculosis-I201912290001.html>