CIPES
CENTRO DE INVESTIGACIONES PARLAMENTARIAS DEL ESTADO DE SONORA

H. CONGRESO ESTADO DE SONORA

Xunuta
Notas informativas

12 DE MAYO: DÍA INTERNACIONAL DE LAS ENFERMERAS Y LOS ENFERMEROS

(Actualización: mayo 2025).

Este día internacional es celebrado en todo el mundo, en reconocimiento a quienes desempeñan esta noble profesión. La fecha se escogió para honrar el natalicio de Florence Nightingale (1820-1910), enfermera y escritora inglesa considerada pionera de la enfermería profesional moderna. El Consejo Internacional de Enfermeras (CIE) promueve esta festividad instaurada en 1965.

En México, el cuidado de los enfermos tiene raíces prehispánicas. Se nombraba *ticitl* al hombre o la mujer que se dedicaba a la atención de los enfermos. A partir de la llegada de los españoles, comenzó una nueva manera de practicar la enfermería, que ha llegado hasta su profesionalización actual. La primera generación de profesionales de la enfermería en México se graduó en 1938, en la Escuela de Enfermería y Obstetricia del Instituto Politécnico Nacional. Con motivo de tan significativa celebración, se llevó a cabo la Primera Convención Nacional justo el 6 de enero. En dicha Convención, se acordó establecer esa fecha como Día Nacional de la Enfermera.

Según la Organización Panamericana de la Salud, existen en las Américas aproximadamente 9 millones de profesionales de la enfermería, que representan más de 56 % de los recursos humanos para la salud. En nuestro país, la enfermería es una de las ocupaciones más respetadas y valoradas por la sociedad. De acuerdo con datos de la Secretaría de Salud, en nuestro país laboran más de 300 000 enfermeras y enfermeros, principalmente en sector público y principalmente mujeres (85 %).

El lema de la celebración en **2025** es "**Nuestras Enfermeras. Nuestro futuro. Cuidando de las enfermeras fortalecemos la economía**", que se centra en la salud y el bienestar de las enfermeras y subraya el papel fundamental que desempeña un personal de enfermería sano en el fortalecimiento de las economías, la mejora de los sistemas de salud y la garantía de mejores resultados para las comunidades.

De acuerdo con el CIE, hoy, en todo el mundo, los profesionales de enfermería lideran la prestación de atención de salud a través de retos cada vez más complejos, desde la gestión de la creciente carga de enfermedades crónicas hasta la promoción de la salud comunitaria. Sin embargo, la desatención sistémica del bienestar de estos profesionales está agravando la escasez de personal de salud. El efecto combinado de condiciones de trabajo inadecuadas y una remuneración escasa, la intensificación de la carga de trabajo y el agotamiento emocional, amenaza la salud física y mental de los profesionales de enfermería y empuja a un número preocupante de ellos al agotamiento o al abandono de la profesión. Un informe de la Organización Mundial de la Salud puso de relieve en 2020 una escasez mundial de al menos 6 millones de profesionales de enfermería.

El CIE y sus asociaciones nacionales de enfermeras en todo el mundo trabajan arduamente para reinventar la forma en que los sistemas de salud valoran, cuidan y mantienen a sus profesionales de enfermería como clave para crear resiliencia social y económica y avanzar hacia la cobertura sanitaria universal, y así cumplir los Objetivos de Desarrollo Sostenible.

Fuentes:
Consejo Internacional de Enfermeras. Día Internacional de la Enfermera (2025). En https://www.icn.ch/es/nuestras-acciones/campanas/dia-internacional-de-la-enfermera
Consejo Internacional de Enfermeras. (2025). Día Internacional de la Enfermera 2025. Informe. https://www.icn.ch/sites/default/files/2025-04/ICN_IND2025_report_SP_A4_FINAL.pdf
"Breve historia de la Enfermería en México". *CuidArte. El Arte del Cuidado.* Vol. 1, núm. 1, febrero 2012, México. En http://www.iztacala.unam.mx/cuidarte/basics/primernumero_pdfs/9LaEnfermeriaEnMexico_FEB12.pdf
Organización Panamericana de la Salud. El rol del personal de enfermería en México en la lucha contra la pandemia de Covid-19. 7 de enero de 2021. En https://www.paho.org/es/noticias/7-1-2021-rol-personal-enfermeria-mexico-lucha-contra-pandemia-covid-19
Instituto Nacional de Salud Pública. La enfermería en México, una profesión con historia. 26 de agosto de 2020. En https://insp.mx/avisos/4866-dia-enfermeria-historia.html
Organización Panamericana de la Salud. Se acaba la emergencia por la pandemia, pero la COVID-19 continúa. (6 de mayo de 2023). En https://www.paho.org/es/noticias/6-5-2023-se-acaba-emergencia-por-pandemia-pero-covid-19-continua