

## 28 DE MAYO: DÍA INTERNACIONAL DE ACCIÓN POR LA SALUD DE LAS MUJERES

(Actualización: mayo de 2025).

Este día internacional fue instituido en 1987, a iniciativa de la Red de Salud de Mujeres Latinoamericanas y del Caribe (RSMLAC) durante un Encuentro Internacional de Mujeres y Salud realizado para generar conciencia sobre los problemas reproductivos que afectan a todas las mujeres. También, para hacer un llamado mundial para su atención efectiva, para defender el derecho a la salud integral de las mujeres durante toda su vida, así como para denunciar y generar conciencia sobre las diversas enfermedades y padecimientos que las aquejan y que hoy siguen vigentes.

La Organización Mundial de la Salud (OMS) nos alerta al plantear que las mujeres y las niñas representan a la población más vulnerable en lo que a salud se refiere. Por lo tanto, como factor esencial para la existencia y como derecho humano reconocido, debe ser asumido por las naciones como una prioridad de obligada atención. No obstante, la realidad muestra que el acceso a los sistemas de salud y su garantía por parte de los países no es lo más común. El COVID-19 vino a evidenciar la debilidad de estos sistemas y a exacerbar las desigualdades de género en el campo de la salud.

Recordemos que los derechos humanos son interdependientes unos de otros, y la realización del derecho a la salud está muy ligada a la de otros derechos humanos de las mujeres, como la igualdad entre géneros, el derecho a una vida digna y libre de violencia, el derecho a la no discriminación, a la maternidad y al empleo, y también a la paz y a la seguridad, entre otros, por lo que su observancia y promoción implican mucho más que el simple acceso a servicios sanitarios o a medicamentos.

El Objetivo de Desarrollo Sostenible número 3: *Salud y bienestar*, busca garantizar una vida sana y promover el bienestar para todas y todos a cualquier edad. Por ello, en julio de 2021, la OMS anunció su compromiso de invertir en la base de conocimientos sobre la salud y los derechos sexuales y reproductivos de la mujer, incluyendo la impartición de una educación sexual integral fuera de los centros escolares; la mejora del acceso a una planificación familiar de calidad y basada en los derechos; el apoyo a 25 países para aumentar el acceso y el uso de los anticonceptivos por parte de las y los adolescentes; la difusión de directrices actualizadas sobre aborto seguro, y el fomento del conocimiento entre los y las adolescentes sobre sus derechos y su capacidad para defender sus necesidades.

En México, de acuerdo con datos del Instituto Nacional de Estadística y Geografía, de enero a septiembre de 2024, se registraron 269 188 muertes de mujeres; la mayoría de estas (55 %), por enfermedades y problemas de salud. Enfermedades del corazón, diabetes mellitus y tumores malignos fueron las primeras tres causas de defunción a nivel nacional, tanto para mujeres como para hombres.

Más allá de las cifras, estas nos permiten dimensionar un reto inmenso como país. Este día internacional nos recuerda que gobiernos, organismos, instituciones, medios de comunicación y sociedad estamos obligados y llamados a abogar por una vida saludable y exenta de violencia para las niñas y las mujeres de nuestra comunidad, nuestro país y de todo el mundo.

Fuentes:

- Women's Global Network for Reproductive Rights (WGNRR). *History*. En <https://wgnrr.org/who-we-are/history/>
- Red de Salud de las Mujeres Latinoamericanas y del Caribe, RSMLAC. 28 de Mayo: Día Internacional de Acción por la Salud Integral de las Mujeres. En <https://reddesalud.org/es/campanas/28M>
- Instituto Nacional de Salud Pública. Día Internacional de Acción para la Salud de la Mujer. 27 mayo 2021. México. En <https://www.insp.mx/avisos/dia-internacional-de-accion-para-la-salud-de-la-mujer>
- Organización Mundial de la Salud. La OMS adquiere importantes compromisos en favor del empoderamiento y la salud de las mujeres. Comunicado de prensa. (5 de julio de 2021). En <https://www.who.int/es/news/item/05-07-2021-who-pledges-extensive-commitments-towards-women-s-empowerment-and-health>
- Instituto Nacional de Estadística y Geografía. Estadísticas de defunciones registradas. Enero-septiembre 2024. Comunicado de prensa número 45/25. (25 de febrero de 2025). En [https://www.inegi.org.mx/contenidos/saladeprensa/boletines/2025/edr/EDR\\_En-sep2024.pdf](https://www.inegi.org.mx/contenidos/saladeprensa/boletines/2025/edr/EDR_En-sep2024.pdf)