

Xunuta

Notas informativas

31 DE MAYO: DÍA MUNDIAL SIN TABACO

(Actualización: mayo 2020).

Cada 31 de mayo, la Organización Mundial de la Salud (OMS) celebra en todo el mundo el Día Mundial Sin Tabaco, con el objeto de fomentar la abstinencia resaltando los graves riesgos de salud –y ambientales– asociados al consumo de tabaco, así como promoviendo políticas públicas para reducirlo.

Este 2020, el lema «Proteger a los jóvenes de la manipulación de la industria y evitar que consuman tabaco y nicotina», es el objetivo de una campaña global contra la mercadotecnia agresiva y sostenida que la industria tabacalera y otras industrias relacionadas implementan sistemáticamente para enganchar al consumo de tabaco a las nuevas generaciones.

Con esta campaña mundial, la OMS busca desacreditar mitos y revelar las tácticas retorcidas empleadas por esas industrias, tales como la promoción y distribución de muestras gratuitas de productos de tabaco en eventos populares para jóvenes, anuncios y exhibición de productos de tabaco en películas y programas de televisión y a través de plataformas de redes sociales con influenciadores digitales pagados y la oferta de sabores atractivos para niños en tabaco sin humo, pipas de agua y cigarrillos electrónicos, entre muchas otras.

Según datos de la OMS, el tabaco es una de las mayores amenazas para la salud pública en el mundo: aunque es perfectamente prevenible, mata a más de 8 millones de personas al año, la mayoría (siete millones) producto del consumo directo y aproximadamente 1.2 millones de no fumadores a consecuencia de respirar el humo de los fumadores. Todo esto, con un costo a los hogares y gobiernos de más de \$1 400 millones de dólares en gastos sanitarios y pérdida de productividad. Un reciente estudio de la OMS estableció que los fumadores tienen más probabilidades de desarrollar síntomas graves en caso de padecer COVID-19, en comparación con los no fumadores, debido a que el tabaquismo deteriora su función pulmonar.

En México, las estadísticas sobre tabaquismo son alarmantes. Resultados de la Encuesta Global de Tabaquismo en Adultos, México 2015, revelan que 16.4% de la población de 15 años o más en el país son personas fumadoras activas: 10.6 millones son hombres y 3.8 millones son mujeres. Los resultados revelan, además, que 3.9 millones de personas no fumadoras están constantemente expuestas al humo del tabaco en bares y discotecas, en escuelas y universidades; en restaurantes, transporte público, edificios de gobierno e instituciones de salud.

Este 31 de mayo, participemos y apoyemos las diversas actividades conmemorativas: conferencias, eventos deportivos, ceremonias alusivas, etc., pero sobre todo abstengámonos de fumar y promovamos la actividad física y la abstinencia en nuestro círculo familiar y de amistades.

Fuentes:
Organización Mundial de la Salud. “Declaración de la OMS: consumo de tabaco y COVID-19”. 11 de mayo 2020. Recuperado de <https://www.who.int/es/news-room/detail/11-05-2020-who-statement-tobacco-use-and-covid-19>
Organización Panamericana de la Salud. “Día Mundial Sin Tabaco 2020”. Recuperado de <https://www.paho.org/es/campa%C3%B1as/dia-mundial-sin-tabaco-2020>
Secretaría de Salud, *Encuesta Global de Tabaquismo en Adultos México 2015*, Segunda edición: marzo 2016, Comisión Nacional contra las Adicciones. Recuperado de http://omextad.salud.gob.mx/contenidos/encuestas/gats2015/ENCUESTA_GATS__2015.pdf