

1 DE OCTUBRE: DÍA INTERNACIONAL DE LAS PERSONAS DE EDAD

(Actualización: octubre 2020).

En diciembre de 1990, la Asamblea General de las Naciones Unidas (ONU) designó así este día con el objeto de que gobiernos, organizaciones y sociedad civil hagan público reconocimiento de la contribución de los adultos mayores al desarrollo humano y económico, resaltando las oportunidades y retos asociados al envejecimiento demográfico mundial en el siglo 21.

En todo el mundo, la proporción de personas que tienen 60 y más años está creciendo con más rapidez que ningún otro grupo de edad. En la actualidad, alrededor de 1 000 millones de personas son mayores de 60 años. Para 2030, se calcula que llegarán a ser 1 400 millones, superando en número a los jóvenes, así como a niños menores de 10 años a nivel global.

Según datos del Instituto Nacional de Estadística y Geografía (INEGI), en México hay 12.4 millones de personas de 60 y más años, equivalentes a 10.4% de la población total, y se estima que para 2030 serán 20.4 millones de personas. De acuerdo con la Encuesta Nacional de Ocupación y Empleo (ENOE 2016), 33.6% de esta población está ocupada, la mayoría como trabajadores independientes (58.4%), y el resto de manera subordinada.

En este grupo poblacional, el monto de varones es cada vez menor conforme avanza la edad, debido a la mayor sobrevivencia femenina. Por ello, y dado que el envejecimiento es un proceso que marca la pérdida gradual de las capacidades motrices y cognitivas, hay cada vez un mayor número de mujeres que llegan a una vejez avanzada y que necesitan de la familia para cubrir sus necesidades.

En el actual contexto de pandemia por COVID-19, debemos prestar mayores cuidados, atención y consideración a las necesidades particulares y a la problemática que enfrentan las personas de edad avanzada, pues representan una enorme riqueza para la sociedad y aportan una contribución significativa a su desarrollo. Todo esto constituye importantes retos para las políticas gubernamentales, principalmente en los rubros de salud, previsión social, pensiones, atención a discapacitados y programas de combate a la desigualdad y la pobreza, para que en un marco de derechos humanos mejore la calidad de vida de las personas que transitan por esta importante etapa de vida.

Fuentes:

ONU. Día Internacional de las Personas de Edad. Recuperado de <https://www.un.org/es/events/olderpersonsday/background.shtml>

Instituto Nacional de Estadística y Geografía (INEGI). Encuesta Intercensal 2015. Base de datos. México, 2016.

Instituto Nacional de Estadística y Geografía y Secretaría del Trabajo y Previsión Social (INEGI-STPS). Encuesta Nacional de Ocupación y Empleo 2016.