

16 DE OCTUBRE: DÍA MUNDIAL DE LA ALIMENTACIÓN (FAO)

(Actualización: octubre 2024).

Coincidente con la fecha de su propia fundación (1945), la Organización de las Naciones Unidas para la Agricultura y la Alimentación (FAO) celebra cada año el Día Mundial de la Alimentación, proclamado con el objeto de sensibilizar al mundo sobre el problema alimentario mundial y fortalecer la solidaridad global en la lucha contra el hambre, la desnutrición y la pobreza.

El lema de la celebración en 2024 es “El derecho a los alimentos para una vida y un futuro mejores”, que nos recuerda que, siendo la alimentación la tercera necesidad humana más básica después del aire y el agua, todas las personas tienen derecho a una alimentación adecuada. Derechos humanos como el derecho a la alimentación, la vida y la libertad, el trabajo y la educación están reconocidos por la Declaración Universal de Derechos Humanos y los convenios internacionales.

Según la FAO, los agricultores del mundo producen suficiente comida para alimentar a toda la población mundial, pero el hambre sigue siendo un problema. Hoy, unos 733 millones de personas padecen hambre debido a conflictos, crisis climáticas y recesiones económicas, afectando principalmente a los más pobres, muchos de ellos agricultores. Esto refleja las crecientes desigualdades entre y dentro de los países.

Además, la FAO informa que alrededor de 2800 millones de personas no pueden costearse una dieta saludable. Las dietas poco saludables son responsables de diferentes formas de malnutrición: desnutrición, deficiencias de micronutrientes y obesidad, presentes en casi todos los países y clases sociales. Aun así, demasiadas personas padecen hambre y no pueden permitirse una dieta balanceada. Las personas más vulnerables a menudo recurren a alimentos básicos y baratos que no son saludables, mientras que otros no tienen acceso a alimentos frescos o carecen de la información para elegir mejor.

En México, una encuesta de 2021 del Instituto Nacional de Salud Pública reveló que solo 40 de cada 100 hogares mexicanos mantuvieron seguridad alimentaria en 2020. Esto aumentó la preocupación y ansiedad sobre la falta de recursos y la pérdida de variedad en las dietas, afectando entre el 30 y 40 % de los hogares. De ahí el llamado de la FAO a redoblar esfuerzos para retomar el rumbo hacia el cumplimiento del Objetivo de Desarrollo Sostenible número 2 de la Agenda 2030 de Naciones Unidas: Poner fin al hambre, lograr la seguridad alimentaria y la mejora de la nutrición y promover la agricultura sostenible.

Solo cuando todos disfrutemos del derecho humano a una alimentación adecuada podremos lograr otros derechos humanos y alcanzar los Objetivos de Desarrollo Sostenible. Un mundo con seguridad y calidad alimentaria para todos requiere inversiones masivas, innovación, ciencia, tecnología y una amplia colaboración entre una variedad de agentes.

Todos tenemos un papel en este esfuerzo: gobiernos, sector privado, instituciones académicas y de investigación, y la sociedad civil. Exijamos mayor firmeza en la atención a la desigualdad y la pobreza, mayor disponibilidad de alimentos saludables, menos desperdicio de alimentos y mayor protección al medio ambiente.

Fuentes:

Organización de las Naciones Unidas para la Alimentación y la Agricultura. Día Mundial de la Alimentación. 16 de octubre de 2024. En <https://www.fao.org/world-fooday/about/es>

Organización de las Naciones Unidas. Objetivos de Desarrollo del Milenio. En <http://www.onu.org.mx/agenda-2030/objetivos-de-desarrollo-del-milenio/#despus-de-15-aos-cules-han-sido-los-resultados-en-mxico>

Organización de las Naciones Unidas para la Alimentación y la Agricultura. 2021. *El estado de la seguridad alimentaria y la nutrición en el mundo*. En <https://www.fao.org/documents/card/es/c/cb4474es>

Instituto Nacional de Salud Pública. Encuesta Nacional de Salud y Nutrición 2020 sobre Covid-19. Resultados nacionales. En <https://ensanut.insp.mx/encuestas/ensanutcontinua2020/doctos/informes/ensanutCovid19ResultadosNacionales.pdf>

Villagómez, P. Seguridad alimentaria y pandemia en México: algunos resultados y varias preguntas. *Nexos*. 5 de agosto de 2021. <https://economia.nexos.com.mx/seguridad-alimentaria-y-pandemia-en-mexico-algunos-resultados-y-varias-preguntas/>