

## 16 DE OCTUBRE: DÍA MUNDIAL DE LA ALIMENTACIÓN (FAO)

(Actualización: octubre 2023).

Coincidente con la fecha de su propia fundación (1945), la Organización de las Naciones Unidas para la Agricultura y la Alimentación (FAO) celebra cada año el Día Mundial de la Alimentación, proclamado con el objeto de sensibilizar al mundo sobre el problema alimentario mundial y fortalecer la solidaridad global en la lucha contra el hambre, la desnutrición y la pobreza.

La celebración de 2023 dedica esta celebración al cuidado del agua. El lema “El agua es vida. El agua nutre. No dejar a nadie atrás”, nos recuerda que es urgente empezar a gestionar el agua de manera prudente. El agua dulce no es infinita; los recursos de agua dulce por persona han disminuido 20 % en las últimas décadas. Su disponibilidad y calidad se están deteriorando rápidamente y corremos el riesgo de sobrecargar este recurso preciado hasta un punto de no retorno.

De acuerdo con la FAO, 2400 millones de personas viven en países con estrés hídrico. Muchas de ellas son pequeños agricultores que ya luchan para satisfacer sus necesidades diarias, especialmente las mujeres, los pueblos indígenas, los migrantes y los refugiados. La competencia por este recurso inestimable aumenta a medida que la escasez de agua se convierte en una causa de conflictos cada vez mayor.

Aunado a lo anterior, desde 2020 se estimaba en alrededor de 800 millones el número de personas que padecían hambre, en una realidad en la que 14% de los alimentos del mundo se pierde por recolección, manejo, almacenamiento y traslado inadecuados, y 17% es desperdiciado por parte de los consumidores. La FAO espera un incremento en la demanda de alimentos, al estimar que la población mundial alcanzará casi 10 000 millones en 2050.

En México, en los resultados de una encuesta publicados en 2021 por el Instituto Nacional de Salud Pública, se encontró que solo 40% de los hogares mexicanos habían logrado mantener su seguridad alimentaria en 2020. Destacan el aumento de situaciones de preocupación o ansiedad en torno a la insuficiencia de los recursos, así como la pérdida de variedad de alimentos en las dietas en entre 30% y 40% de los hogares del país.

Hoy por hoy, necesitamos producir más alimentos y otros productos agrícolas esenciales con menos agua, mientras garantizamos que el agua se distribuya equitativamente, que se preserven nuestros sistemas alimentarios acuáticos y no dejar a nadie atrás. Por ello el llamado a redoblar esfuerzos para retomar el rumbo hacia el cumplimiento del Objetivo de Desarrollo Sostenible número 2 de la Agenda 2030 de Naciones Unidas: Poner fin al hambre, lograr la seguridad alimentaria y la mejora de la nutrición y promover la agricultura sostenible.

En este Día Mundial, reflexionemos con una perspectiva de sostenibilidad sobre nuestros hábitos de consumo y alimentación, y promovamos en nuestro entorno la consciencia sobre este enorme reto para México y el mundo. Es un paso necesario para salir adelante y avanzar hacia un futuro verdaderamente sostenible para todos.

Fuentes:

FAO. Día Mundial de la Alimentación. 16 de octubre de 2023. En <https://www.fao.org/world-food-day/about/es>  
Organización de las Naciones Unidas. Objetivos de Desarrollo del Milenio. En <http://www.onu.org.mx/agenda-2030/objetivos-de-desarrollo-del-milenio/#despus-de-15-aos-cules-han-sido-los-resultados-en-mxico>

Organización de las Naciones Unidas para la Alimentación y la Agricultura. 2021. *El estado de la seguridad alimentaria y la nutrición en el mundo*. En <https://www.fao.org/documents/card/es/c/cb4474es>

Instituto Nacional de Salud Pública. Encuesta Nacional de Salud y Nutrición 2020 sobre Covid-19. Resultados nacionales. En <https://ensanut.insp.mx/encuestas/ensanutcontinua2020/doctos/informes/ensanutCovid19ResultadosNacionales.pdf>  
Villagómez, P. Seguridad alimentaria y pandemia en México: algunos resultados y varias preguntas. *Nexos*. 5 de agosto de 2021. <https://economia.nexos.com.mx/seguridad-alimentaria-y-pandemia-en-mexico-algunos-resultados-y-varias-preguntas/>