

16 DE OCTUBRE: DÍA MUNDIAL DE LA ALIMENTACIÓN

(Actualización: octubre 2021).

Coincidente con la fecha de su propia fundación (1945), la Organización de las Naciones Unidas para la Agricultura y la Alimentación (FAO) celebra cada año el Día Mundial de la Alimentación, proclamado con el objeto de sensibilizar al mundo sobre el problema alimentario mundial, y fortalecer la solidaridad global en la lucha contra el hambre, la desnutrición y la pobreza.

La celebración de 2021 marca el 76º aniversario de la FAO en momentos excepcionales, en un mundo que aún enfrenta los efectos generalizados de la pandemia mundial por COVID-19. El lema de este año: “Nuestras acciones son nuestro futuro”, nos convoca a ser más reflexivos al elegir los alimentos que consumimos, pensando cómo esto impactará a las generaciones futuras; a reducir el desperdicio de alimentos y a hacer conciencia sobre la nutrición sana y equilibrada; todo ello, con objeto de erradicar el hambre mundial y proteger el medio ambiente.

Sin duda, la pandemia afectó nuestros hábitos de consumo, y no solo eso: también ha hecho más profunda y evidente la inequidad en el acceso a los alimentos.

De acuerdo con la FAO, en 2020, casi 690 millones de personas padecían hambre, 10 millones más que en 2019, y la pandemia podría añadir unos 100 millones de personas a esta cifra, en una realidad en la que 14% de los alimentos del mundo se pierde por recolección, manejo, almacenamiento y traslado inadecuados, y 17% es desperdiciado por parte de los consumidores. FAO espera un incremento en la demanda de alimentos, al estimar que la población mundial alcanzará casi 10 000 millones en 2050. Estos alarmantes indicios son un claro desafío para todas las naciones del mundo.

Para México, un reciente informe de la FAO indica que, en el período 2017-2019, el 7.1 % de la población sufrió subalimentación, y prevé un incremento de siete millones en el número de personas afectadas por el hambre crónica, que se sumarían a los casi 10 millones que existen en esa condición.

No obstante, la seguridad alimentaria y la nutrición pueden dar grandes pasos cuando las naciones, las instituciones y las personas trabajan unidas. Por ello el llamado a redoblar esfuerzos para alcanzar el Objetivo de Desarrollo Sostenible número 2 de la Agenda 2030 de Naciones Unidas: Poner fin al hambre, lograr la seguridad alimentaria y la mejora de la nutrición y promover la agricultura sostenible.

En este Día Mundial, reflexionemos con una perspectiva de sostenibilidad sobre nuestros hábitos de consumo y alimentación, y promovamos en nuestro entorno la conciencia sobre este enorme reto para México y el mundo. Es un paso necesario para salir delante de la crisis sanitaria y avanzar hacia un futuro verdaderamente sostenible para todos.

Fuentes:

FAO. Día Mundial de la Alimentación. 16 de octubre de 2021. Recuperado de <https://www.fao.org/world-food-day/es>
México Ambiental. Porcentaje desalentador de desnutrición en México. Recuperado de <http://www.mexicoambiental.com/v2/porcentaje-desalentador-de-desnutricion-en-mexico/>
Organización de las Naciones Unidas. Objetivos de Desarrollo del Milenio. Recuperado de <http://www.onu.org.mx/agenda-2030/objetivos-de-desarrollo-del-milenio/#despus-de-15-aos-cules-han-sido-los-resultados-en-mxico>
FAO, FIDA, UNICEF, PMA y OMS. 2020. *El estado de la seguridad alimentaria y la nutrición en el mundo*. Recuperado de <http://www.fao.org/publications/sofi/2020/es/>