

19 DE OCTUBRE: DÍA MUNDIAL DE LA LUCHA CONTRA EL CÁNCER DE MAMA

(Actualización: octubre 2020).

La Organización Mundial de la Salud (OMS) promueve cada octubre el “Mes de la sensibilización sobre el cáncer de mama”, y el día 19 como “Día Mundial de la lucha contra el cáncer de mama”, así como el uso de un listón rosa como símbolo de apoyo moral hacia quienes lo padecen y sus familias.

El cáncer de mama, al igual que otros tipos de cáncer, se origina por una mutación de las células, que crecen de forma anormal y desordenada, y se pueden diseminar a otras partes del cuerpo. Los factores de riesgo son la edad (a mayor edad, mayor riesgo), la predisposición genética, la obesidad, el tabaquismo, la ingesta de alcohol, no amamantar a los hijos y el sedentarismo, aunque en la mayoría de las mujeres afectadas no es posible identificar factores de riesgo específicos.

La lucha contra el cáncer de mama es una lucha que definitivamente no estamos ganando: aproximadamente cada minuto muere una mujer por esta causa en alguna parte del mundo (458 000 al año), representando la principal causa de muertes de mujeres por tumor maligno en países en vías de desarrollo, y la segunda en países desarrollados. La OMS lo considera el cáncer más frecuente en mujeres, con un estimado de 1.4 millones de nuevos casos diagnosticados cada año.

En México, de acuerdo con datos publicados por el Instituto Nacional de Estadística y Geografía (INEGI), el cáncer de mama constituye actualmente la principal causa de morbilidad hospitalaria por tumores malignos entre la población de 20 años y más (24 de cada 100 egresos hospitalarios). En las mujeres, estos tumores malignos representan 37 de cada 100 egresos, y en los hombres, 1 de cada 100. En cuanto a mortalidad, el instituto reporta que, en 2019, se registraron 88 683 defunciones por tumores malignos, de las cuales, la mitad (51%) correspondieron a mujeres. La causa principal de muerte en mujeres de 30 a 60 años de edad es el tumor maligno de mama.

En Sonora, el cáncer de mama también es la principal causa de muerte por tumores malignos en mujeres. En octubre de 2020 se reportaban 135 casos acumulados en el año. Actualmente Sonora ocupa el lugar número 20 a nivel nacional en detecciones de tumores de la mama, aportando el 1.5% de los casos registrados en México.

Estas cifras nos deben llamar a la conciencia y a la acción. El cáncer de mama no necesariamente es una sentencia de muerte si es detectado a tiempo. Sin duda, la difusión y sensibilización sobre los factores de riesgo, así como las medidas de prevención, pueden reducir los índices de hospitalizaciones y fallecimientos, e incrementar el de supervivencia. En el Día Mundial de la Lucha Contra el Cáncer de Mama, solidaricémonos con quienes lo sufren y apoyemos todo esfuerzo para promover la prevención en nuestra comunidad. Hacer la diferencia vale la pena.

Fuentes:

INEGI. “Estadísticas a propósito de día mundial contra el cáncer (4 de febrero). Datos nacionales. Recuperado de ESTADÍSTICAS A PROPÓSITO DEL DÍA MUNDIAL CONTRA EL CÁNCER (inegi.org.mx)

Secretaría de Salud. México. Disponible en <http://www.gob.mx/salud/acciones-y-programas/informacion-estadistica>
Organización Mundial de la Salud. *Cáncer de mama*. Disponible en <http://www.who.int/topics/cancer/breastcancer/es/>

World Health Organization. International Agency for Research on Cancer (IARC). *Breast Cancer. Estimated Incidence, Mortality and Prevalence Worldwide in 2012*, en <http://globocan.iarc.fr/old/FactSheets/cancers/breast-new.asp>

“Durante 2020, 135 sonorenses han desarrollado cáncer de mama”. *El Sol de Hermosillo*. 17 octubre 2020. Recuperado de <https://www.elsoldehermosillo.com.mx/local/cancer-de-mama-sonora-mujeres-2020-enfermedad-octubre-tumor-maligno-pacientes-octubre-tocate-epidemiologia-deteccion-5901667.html>