

19 DE OCTUBRE: DÍA MUNDIAL DE LA LUCHA CONTRA EL CÁNCER DE MAMA

(Actualización: octubre 2023).

La Organización Mundial de la Salud (OMS) promueve cada octubre el “Mes de la sensibilización sobre el cáncer de mama”, y el día 19 como “Día Mundial de la lucha contra el cáncer de mama”, así como el uso de un listón rosa como símbolo de apoyo moral hacia quienes lo padecen y sus familias.

El cáncer de mama, al igual que otros tipos de cáncer, se origina por una mutación de las células, que crecen de forma anormal y desordenada, y se pueden diseminar a otras partes del cuerpo. Los factores de riesgo son la edad (a mayor edad, mayor riesgo), la predisposición genética, la obesidad, el tabaquismo, la ingesta de alcohol, no amamantar a los hijos y el sedentarismo, aunque en la mayoría de las mujeres afectadas no es posible identificar factores de riesgo específicos.

La lucha contra el cáncer de mama es una lucha que definitivamente no estamos ganando: cada hora, mueren alrededor de 79 mujeres por esta causa en alguna parte del mundo (alrededor de 685 000 en 2020), representando la principal causa de muertes de mujeres por tumor maligno en países en vías de desarrollo, y la segunda en países desarrollados. La OMS lo considera el cáncer más frecuente en mujeres, con un estimado de más de 2.2 millones de nuevos casos diagnosticados en 2020.

De acuerdo con datos de la Encuesta Nacional de Salud y Nutrición (ENSANUT) Continua 2022, se estimó que en México residían 20.6 millones de mujeres de 40 a 69 años. De ellas, 20.2 % (4.2 millones) se realizó una mastografía en los últimos 12 meses; 85.6 % (3.6 millones) recibió el resultado de su estudio y 5.6 % (19 900) tuvieron resultado positivo, es decir, presentaban cáncer de mama.

Por su parte, el Instituto Nacional de Estadística y Geografía (INEGI) informa que, en México, durante 2022, se registraron 23 790 casos nuevos de cáncer de mama entre la población de 20 años y más. En este segmento poblacional, la incidencia nacional fue de 27.64 casos por cada cien mil habitantes, principalmente mujeres. Del total de muertes (87 880) por tumores malignos en este segmento, el 9 % fue por cáncer de mama (7888). De estos, 7838 (99.4 %) fueron en mujeres y 50 (0.6 %) en hombres.

En lo que toca a Sonora, la Secretaría de Salud estatal informa que las muertes a causa del cáncer de mama en la entidad (175) disminuyeron en más de 27 % en el período enero-septiembre de 2023 respecto del mismo período de 2022 (241), lo que ubicó al estado en el séptimo lugar nacional en mortalidad. También en materia de prevención se registran avances: en 2022, se realizaron 1949 estudios de mastografía en el estado, y en lo que va de este año, van más de cuatro mil estudios, lo que significa que hay una mayor concientización sobre la importancia de realizar este examen, detectar a tiempo el padecimiento y llevar un tratamiento especializado.

Estas cifras nos deben llamar a la conciencia y a la acción. El cáncer de mama es curable si es detectado a tiempo. Sin duda, la difusión y sensibilización sobre los factores de riesgo, así como las medidas de prevención, pueden reducir los índices de hospitalizaciones y fallecimientos, e incrementar el de supervivencia. En el Día Mundial de la Lucha Contra el Cáncer de Mama, solidaricémonos con quienes lo sufren y sus familias, y apoyemos todo esfuerzo para promover la prevención en nuestra comunidad.

Fuentes:

INEGI. Estadísticas a propósito de Día Internacional de la Lucha contra el Cáncer de Mama. 17 de octubre de 2023. En <https://www.inegi.org.mx/app/saladeprensa/noticia.html?id=8498>

Secretaría de Salud. México. En <http://www.gob.mx/salud/acciones-y-programas/informacion-estadistica>
Organización Mundial de la Salud. Cáncer de mama. Publicado el 29 de marzo de 2021 en <https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/breast-cancer>

Secretaría de Salud del Estado de Sonora. Sonora reduce en un 27.3 por ciento la mortalidad por cáncer de mama. (17 de octubre de 2023). <https://salud.sonora.gob.mx/index.php/acciones/articulos/sonora-reduce-en-un-27-3-por-ciento-la-mortalidad-por-cancer-de-mama>