

10 DE SEPTIEMBRE: DÍA MUNDIAL PARA LA PREVENCIÓN DEL SUICIDIO

(Actualización: septiembre 2023).

Con aval de la Organización Mundial de la Salud (OMS), la Asociación Internacional para la Prevención del Suicidio (IASP) promueve este día mundial para difundir y generar conciencia de prevención ante este fenómeno global de salud pública, considerado como la segunda causa de muerte entre personas de 15 a 29 años de edad, con una tasa de 13.5 suicidios por cada 100 mil jóvenes en el mundo.

La OMS define al suicidio como un acto deliberadamente iniciado y realizado por una persona con pleno conocimiento o expectativa de su desenlace fatal, resultado de una compleja interacción de factores biológicos, genéticos, psicológicos, sociológicos y ambientales. Por esta heterogeneidad de factores, el fenómeno representa importantes desafíos para los expertos en su prevención, quienes tratan de abordarlo desde un enfoque multinivel.

Según datos del organismo mundial, cada año, más de 703 000 personas se quitan la vida tras numerosos intentos, lo que equivale a una muerte cada 40 segundos. Se estima que, por cada persona adulta que muere por esta causa, hay más de 20 intentando suicidarse. El principal factor de riesgo es precisamente el intento de suicidio previo, además de otros factores como la depresión, el consumo de alcohol y otras drogas, problemas financieros, dolor crónico y enfermedades, o el tener antecedentes familiares de suicidio.

Según datos del Instituto Nacional de Estadística y Geografía (INEGI), en México se registraron 7896 suicidios durante 2020; en 2021 fueron 8351, y en 2022 la cifra preliminar es de 8237, una tasa de 6.4 suicidios por cada 100 mil habitantes. De estas cifras, la proporción de hombres triplica la de mujeres que se suicidan. En el estado de Sonora, también según INEGI, cifras preliminares para 2022 arrojan 297 personas que murieron por suicidio, una tasa de 9.3 personas por cada 100 mil habitantes, lo que ubicó al estado como el sexto con mayor tasa de suicidio en el país.

Es destacable el hecho de que, por su creciente incidencia y por su dramático impacto en la sociedad, la atención global a este fenómeno está considerada entre los Objetivos de Desarrollo Sostenible de la Agenda 2030. La OMS destaca el hecho de que, entre los años 2000 y 2019, la tasa mundial de suicidio se redujo en promedio 36%. En cambio, en las Américas, esta se incrementó en 17%.

Los organismos dedicados a la atención de este problema global de salud pública coinciden en que estas trágicas estadísticas pueden disminuirse si sabemos identificar a las personas en situación de riesgo, e intervenir oportunamente. Con este sentido, el lema de este día mundial en 2023 es «Crear esperanza a través de la acción», que constituye una poderosa llamada a la acción y como recordatorio de que hay una alternativa al suicidio y de que, a través de nuestras acciones, podemos alentar la esperanza y fortalecer la prevención.

Desde luego, también es necesario que los gobiernos desarrollen estrategias efectivas de investigación y prevención del suicidio, que se traduzcan en programas efectivos de prevención y actividades comunitarias con ese objetivo.

Fuentes:

INEGI. Estadísticas de defunciones registradas 2022 (Preliminar). (26 de julio de 2023). <https://www.inegi.org.mx/contenidos/saladeprensa/boletines/2023/EDR/EDR2022.pdf>
INEGI. Estadísticas a propósito del Día Mundial para la Prevención del Suicidio. (8 de septiembre de 2022). https://www.inegi.org.mx/contenidos/saladeprensa/aproposito/2022/EAP_SUICIDIOS22.pdf
Organización Mundial de la Salud. (2023). Día Mundial para la Prevención del Suicidio 2023. <https://www.who.int/es/campaigns/world-suicide-prevention-day/2023>
Organización Panamericana de la Salud. (2022). Prevención del suicidio. En <https://www.paho.org/es/temas/prevencion-suicidio>
Centro de Información de las Naciones Unidas. Día Mundial para la Prevención del Suicidio. Recuperado de <http://www.cinu.mx/eventos/observancia/dia-mundial-para-la-prevencion-1/>
Organización Mundial de la Salud. (17 de junio de 2021). Una de cada 100 muertes es por suicidio. <https://www.who.int/es/news/item/17-06-2021-one-in-100-deaths-is-by-suicide>