

10 DE SEPTIEMBRE: DÍA MUNDIAL PARA LA PREVENCIÓN DEL SUICIDIO

(Actualización: septiembre 2021).

La Asociación Internacional para la Prevención del Suicidio (IASP) promueve este Día Mundial con el objeto de difundir y generar conciencia de prevención ante este fenómeno global de salud pública, considerado como la segunda causa de muerte entre personas de 15 a 29 años de edad, con una tasa de 13.5 suicidios por cada 100 mil jóvenes.

La Organización Mundial de la Salud (OMS) define al suicidio como un acto deliberadamente iniciado y realizado por una persona con pleno conocimiento o expectativa de su desenlace fatal, resultado de una compleja interacción de factores biológicos, genéticos, psicológicos, sociológicos y ambientales. Por esta heterogeneidad de factores, el fenómeno representa importantes desafíos para los expertos en su prevención, quienes tratan de abordarlo desde un enfoque multinivel.

Según datos del organismo mundial, más de 700 mil personas se suicidan cada año, y muchas más intentan suicidarse sin lograrlo. Se calcula que, por cada adulto que muere por esta causa, hay más de 20 intentando suicidarse. El principal factor de riesgo es precisamente el intento de suicidio previo, además de otros factores como la depresión, el consumo de alcohol y otras drogas, problemas financieros, dolor crónico y enfermedades, o el tener antecedentes familiares de suicidio.

Según datos preliminares del Instituto Nacional de Estadística y Geografía (INEGI), en México se registraron 7 896 suicidios durante 2020, una tasa de 6.2 por cada 100 mil habitantes. En Sonora, también según INEGI, se presume que en 2020 murieron por suicidio 319 personas, una tasa de 10.8 personas por cada 100 mil habitantes, lo que situó al estado en el noveno lugar nacional en esta problemática.

Es destacable el hecho de que, por su creciente incidencia y por su dramático impacto en la sociedad, la atención global a este fenómeno está considerada entre los Objetivos de Desarrollo Sostenible de la Agenda 2030. Se estima que el riesgo de intención de suicidio se ha incrementado, debido a la difícil situación económica, social y emocional producto de los efectos de la pandemia de COVID-19.

Los organismos dedicados a la atención de este problema global de salud pública coinciden en que estas trágicas estadísticas pueden disminuirse si sabemos identificar a las personas en situación de riesgo, e intervenir oportunamente. Es necesario también que los gobiernos desarrollen estrategias efectivas de investigación y prevención del suicidio, que se traduzcan en programas efectivos de prevención y actividades comunitarias con ese objetivo.

Fuentes:

INEGI. México en cifras. Estadísticas de mortalidad. <http://www.beta.inegi.org.mx/app/areasgeograficas/?ag=26>
INEGI. Características de las defunciones registradas en México durante 2020, preliminar. 29 de julio de 2021. Recuperado https://www.inegi.org.mx/contenidos/saladeprensa/boletines/2021/EstSociodemo/DefuncionesRegistradas2020_Pre_07.pdf
Centro de Información de las Naciones Unidas. Día Mundial para la Prevención del Suicidio. Recuperado de <http://www.cinu.mx/eventos/observancia/dia-mundial-para-la-prevencion-1/>
World Health Organization. Mental health. Suicide data. Recuperado de http://www.who.int/mental_health/prevention/suicide/suicideprevent/en/
López Espinoza, Roberto. "Golpea a Sonora drama del suicidio". *Expreso*. 19 de mayo, 2019. Recuperado de https://edicionimpresa.expreso.com.mx/edicion_impresa/20190519/1/1.pdf?r=0.4929645980331183
García, Ana Karen. "Día Mundial para la Prevención del Suicidio". *El Economista*. 10 de septiembre 2018. Recuperado de <https://www.economista.com.mx/politica/Dia-Mundial-para-la-Prevencion-del-Suicidio-En-Mexico-5-de-cada-100000-habitantes-mueren-por-esta-causa-20180910-0022.html>