

## **26 DE SEPTIEMBRE: DÍA NACIONAL DE LA DONACIÓN Y TRASPLANTE DE ÓRGANOS Y TEJIDOS**

*(Actualización: septiembre 2021).*

En México, este Día Nacional constituye un llamado a la conciencia sobre el inmenso valor que la donación de órganos y tejidos tiene para un creciente número de enfermos, en lo que puede ser la única posibilidad de seguir vivos o de mejorar sus condiciones de vida. Desde luego, es también un llamado a la acción, para que, bien informados, tomemos la decisión y nos convirtamos en donadores.

La Ley General de Salud define la donación en materia de órganos, tejidos, células y cadáveres, como el consentimiento tácito o expreso de la persona para que, en vida o después de su muerte, su cuerpo o cualquiera de sus componentes se utilicen para trasplantes. Es decir, de acuerdo con esta ley, toda persona es potencial donador, a menos que haya manifestado específicamente lo contrario por escrito. Esto se conoce como “consentimiento presunto”.

Pueden ser donadores hombres y mujeres a partir de los 18 años de edad, en buen estado de salud y en pleno uso de sus facultades mentales. En caso de muerte cerebral o por paro cardíaco, puede ser cualquier persona, desde los 2 hasta los 75 y más años.

En México hacen falta donadores de órganos. Datos del Centro Nacional de Trasplantes (CENATRA) informan que la lista de personas en espera de algún trasplante en la actualidad (septiembre 2021) es de poco más de 23 000 personas, la mayoría de ellas esperando trasplante de riñón. Otras donaciones esperadas son las de córneas, de hígado, de corazón y de pulmón.

Sin embargo, hay señales esperanzadoras, pues el número de donadores aumenta poco a poco en el país. En 2012, en México había una tasa nacional de 3.7 donantes por cada millón de habitantes. Para 2017, dicha tasa aumentó a 4.5 donantes por millón de habitantes. Si bien esto refleja una mejora, sigue quedando muy por debajo de la tasa de donantes de otros países, como España (48 donantes por millón) o Estados Unidos (31.7 donantes por millón).

Datos del CENATRA señalan que, debido a la epidemia de COVID-19, en México los programas de donación y trasplantes han sufrido una reducción importante en la productividad. Sin embargo, ya se registra una mejoría paulatina: de enero a septiembre de 2021 se han realizado 2 483 trasplantes de órganos y tejidos en el país. Para el caso de Sonora, se registran 49 donaciones, 34 de ellas de córnea, 12 de riñón y 3 de hígado en el mismo período.

Como se ve, aún hay mucho por hacer, tanto en el estado como en el país. Se requiere trabajar mucho en el fomento de una cultura de la donación. Aunque la figura de consentimiento presunto ha generado cierta polémica, la nueva legislación en materia de donaciones puede marcar una diferencia. En el marco de este Día Nacional, reconozcamos a quienes han decidido ser donadores de órganos en vida y después de ella, y reflexionemos sobre la necesidad de sumarnos a esta noble causa.

Fuentes:

- Instituto Nacional de Enfermedades Respiratorias. "Semana Nacional de la Donación de Trasplante de Órganos y Tejidos". México. 8 de agosto de 2017. Recuperado de [http://www.iner.salud.gob.mx/interna/subcir\\_utransplantes\\_dia.html](http://www.iner.salud.gob.mx/interna/subcir_utransplantes_dia.html)
- Al Momento. "La donación de órganos en México ahora es automática". 17 abril 2019. Recuperado de <https://almomento.mx/la-donacion-de-organos-en-mexico-ahora-es-automatica/>
- Fundación Carlos Slim. "26 de septiembre: Día Nacional de Donación y Trasplante de Órganos y Tejidos". 26 sept. 2016. Recuperado de <https://fundacioncarlosslim.org/dia-nacional-donacion-trasplante-organos-tejidos/>
- Secretaría de Salud. "Aumenta la donación de órganos en México". 21 feb. 2018. Recuperado de <https://www.gob.mx/salud/articulos/aumenta-la-donacion-de-organos-en-mexico?idiom=es>
- Ley, Daviana. "Esperan 362 sonorenses un trasplante de órgano". Expreso. 28 de febrero de 2020. Hermosillo. Recuperado de <https://www.expreso.com.mx/edicion-impresa.html>
- Agencia EFE. "Crece donación de órganos en México, pero sigue debajo de países como España". 5 jun. 2019. Recuperado de <https://www.efe.com/efe/america/mexico/crece-donacion-de-organos-en-mexico-pero-sigue-debajo-paises-como-espana/50000545-3993855>
- Ley General de Salud. 12 jul. 2018. México. Cámara de Diputados. Recuperado de [http://www.diputados.gob.mx/LeyesBiblio/pdf/142\\_241218.pdf](http://www.diputados.gob.mx/LeyesBiblio/pdf/142_241218.pdf)
- Centro Nacional de Trasplantes. Estado Actual de Receptores, Donación y Trasplantes en México 1er Semestre 2021. Recuperado de <https://www.gob.mx/cms/uploads/attachment/file/656577/1erSemestre2021.pdf>

