

7 DE ABRIL: DÍA MUNDIAL DE LA SALUD

(Actualización: abril 2023).

En 1948, la Primera Asamblea Mundial de la Salud propuso este Día Mundial en conmemoración de la creación de la Organización Mundial de la Salud (OMS), y con el objeto de sensibilizar a la población del mundo sobre la importancia de conseguir y mantener el bienestar físico, mental y social. Fue en 1950 que quedó establecido el 7 de abril como Día Mundial de la Salud, y todos los años se elige un tema específico con el objetivo de destacar esa área.

El lema para la celebración en 2023, año en que la OMS celebra su 75º aniversario, es “Salud para todos”, que nos invita a recordar la trayectoria de la organización y los éxitos de la salud pública que han mejorado la calidad de vida durante las últimas siete décadas, y también un llamado a la acción para hacer frente a los retos sanitarios de hoy y de mañana.

El organismo nos alerta sobre una triple crisis que amenaza la salud de nuestro planeta, es decir, nuestra salud: el cambio climático, la pérdida de biodiversidad y la contaminación. La pandemia de COVID-19 aún persiste, vivimos en un planeta contaminado, y la incidencia de enfermedades como el cáncer, el asma y las cardiopatías se está incrementando. Sólo entre 2020 y 2021, la OMS intervino en 87 emergencias sanitarias en todo el mundo, además de la pandemia de COVID.

De acuerdo con el organismo, el cambio climático es la mayor amenaza para la salud de la humanidad: cada año, más de 13 millones de personas mueren en todo el mundo por causas evitables relacionadas con el ambiente. El fenómeno afecta la calidad del aire, el agua potable, el suministro de alimentos, el saneamiento, la vivienda y el medio ambiente en general. Para hacerle frente, la OMS promueve la mejora de los datos, la ciencia, las políticas y la gobernanza a fin de controlar mejor los riesgos para la salud relacionados con el medio ambiente y sus consecuencias.

Es urgente tomar medidas globales para mantener la salud de los seres humanos y del planeta, así como promover un cambio para que las sociedades se preocupen más por su bienestar. Se requieren acciones transformadoras en todos los sectores: energía, transporte, naturaleza, sistemas alimentarios, industria, finanzas, etc. Son necesarias inversiones a largo plazo, presupuestos con enfoque en el bienestar, protección social y estrategias legales y fiscales.

La pandemia de COVID-19 exacerbó y evidenció las desigualdades de nuestro mundo y deficiencias en todos los ámbitos de la sociedad, haciendo patente la necesidad de este cambio social. La OMS llama a los países a garantizar condiciones de vida y de trabajo que favorezcan la buena salud de todas las personas, así como servicios de salud de calidad para todos. También, a adoptar las medidas legislativas necesarias para apoyar e incentivar a las empresas y a las personas a tomar decisiones con enfoque en el bienestar y la salud.

En este Día Mundial, recordemos lo importante que es mantener y cuidar nuestra salud personal, así como contar con un sistema de salud fuerte y eficiente, con atención adecuada a la ciudadanía.

Fuentes:
Organización Mundial de la Salud. Día Mundial de la Salud 2023. En <https://www.who.int/es/news-room/events/detail/2023/04/07/default-calendar/world-health-day-2023-health-for-all>
Secretaría de Salud. México. Recuperado de <http://www.salud.gob.mx/unidades/dgpps/faq.htm>
Instituto de Salud para el Bienestar. 7 de abril. Día Mundial de la Salud. México. En <https://www.gob.mx/insabi/articulos/7-de-abril-dia-mundial-de-la-salud-268703>