

## 1 DE DICIEMBRE: DÍA MUNDIAL DE LA ACCIÓN CONTRA EL SIDA

(Actualización: diciembre 2023).

Este día mundial fue instituido por la Organización Mundial de la Salud (OMS) en 1988, con el propósito de que gobiernos, organizaciones internacionales y locales ayuden a promover la prevención y el tratamiento del sida como un problema de salud pública mundial. También para apoyar la difusión de los avances médicos en la materia y, sobre todo, como muestra de solidaridad, respeto y apoyo mundial hacia las personas con VIH y sus familias.

El sida, o síndrome de inmunodeficiencia adquirida, es provocado por el virus de la inmunodeficiencia humana (VIH), que destruye gradualmente las defensas del cuerpo y propicia la aparición de infecciones u otras manifestaciones graves, como algunos tipos de cáncer, y ocasiona actualmente la muerte de alrededor de 650 000 personas por año.

Se estima que, desde 1981, año en que inició la pandemia de sida, a 2022, 85.6 millones de personas han contraído la infección, y 40.4 millones han fallecido por enfermedades relacionadas con el sida, lo que la convierte en una de las epidemias más devastadoras registradas en la historia humana. En 2022, 39 millones de personas vivían con VIH en todo el mundo, y alrededor de 630 000 fallecieron por la infección.

Eliminar el sida es uno de los objetivos de la Agenda 2030 para el Desarrollo Sostenible. El lema para 2023 es "Que lideren las comunidades", que pone en la primera línea de lucha contra el VIH a las organizaciones de comunidades que viven con el virus, que corren el riesgo de contraerlo o que se han visto de alguna manera afectadas por este. Las comunidades conectan a las personas, generan confianza, innovan y supervisan la implementación de políticas públicas y servicios.

En México, según datos de la Secretaría de Salud, de 1983 a julio de 2022 se diagnosticaron 341 313 casos (81.6% hombres y 18.4% mujeres). En 2020 se diagnosticaron 10 327 nuevos casos; 15 785 en 2021; en 2022 se diagnosticaron 14 843 y, a noviembre de 2023 (semana 47), se habían acumulado 15 122 diagnósticos positivos. En el estado de Sonora, a noviembre de 2023, se registran 252 casos de infección por VIH, de los cuales 85% corresponden a hombres y 15% a mujeres.

Actualmente, el VIH se combate mediante terapias múltiples con medicamentos llamados antirretrovíricos. Aunque la infección por VIH no se cura, estos tratamientos controlan el avance del virus y contribuyen a fortalecer el sistema inmunitario del paciente. Los principales métodos para prevenir el riesgo de infección por VIH son el uso de preservativos, pruebas de detección, la circuncisión masculina, el uso preventivo de antirretrovíricos, asistencia preventiva a consumidores de drogas inyectables y la eliminación de la transmisión del VIH de la madre al niño.

No obstante, la epidemia está lejos de llegar a su fin, y es necesario redoblar esfuerzos. ONUSIDA advierte en su informe 2022 que la respuesta mundial al sida se ha desviado gravemente, al estancarse los recursos para combatirlo por efecto de la disminución de nuevas infecciones y muertes por VIH. Los recursos actuales son totalmente inadecuados para poder acabar con el sida para el 2030.

En este Día Mundial de la Acción contra el Sida, el mundo rinde tributo a los millones de seres humanos que han perdido su vida por esta enfermedad y reconocimiento a los que están luchando contra ella.

Fuentes:

- ONUSIDA. Día Mundial del Sida. (2023). En [https://www.unaids.org/es/World\\_AIDS\\_Day](https://www.unaids.org/es/World_AIDS_Day)
- ONUSIDA. (2023). Hoja informativa: Últimas estadísticas sobre el estado de la epidemia de sida. En <https://www.unaids.org/es/resources/fact-sheet>
- Organización Mundial de la Salud. (2021). Datos y cifras. En <https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/hiv-aids>
- Organización Panamericana de la Salud. Día Mundial de la Lucha contra el Sida 2020. En <https://www.paho.org/es/campanas/dia-mundial-lucha-contra-sida-2020>
- Secretaría de Salud. Dirección General de Epidemiología. Informe Histórico VIH 2do trimestre 2022. Sistema de Vigilancia Epidemiológica de VIH. [https://www.gob.mx/cms/uploads/attachment/file/770180/InformeHist\\_rico\\_VIH\\_DVEET\\_2doTRIMESTRE2022.pdf](https://www.gob.mx/cms/uploads/attachment/file/770180/InformeHist_rico_VIH_DVEET_2doTRIMESTRE2022.pdf)
- Secretaría de Salud. Dirección General de Epidemiología. Boletín Epidemiológico núm. 47, vol. 40, semana 47, del 19 al 25 de noviembre de 2023. En <https://www.gob.mx/salud/documentos/boletinepidemiologico-sistema-nacional-de-vigilancia-epidemiologica-sistema-unico-de-informacion-261547>