

## 4 DE FEBRERO: DÍA MUNDIAL DE LA LUCHA CONTRA EL CÁNCER

(Actualización: febrero 2024).

El cáncer es la segunda causa de muerte en el mundo. Un problema creciente, principalmente por el envejecimiento de la población y el cambio en estilos de vida. De ahí la importancia de este día mundial impulsado por el Centro Internacional de Investigaciones sobre el Cáncer, la Unión Internacional contra el Cáncer y la Organización Mundial de la Salud (OMS), que promueven conjuntamente el compromiso de gobiernos, comunidades y personas en la prevención y lucha contra esta enfermedad.

Con más de 100 tipos diferentes, el cáncer es una enfermedad crónico-degenerativa que consiste fundamentalmente en el aumento descontrolado de células anormales, que crecen propagándose a través de los tejidos y afectando el funcionamiento normal de cualquier parte del organismo. La prevención y la detección temprana son fundamentales: alrededor de 30% de todos los cánceres es prevenible, y otros pueden curarse con un diagnóstico y tratamiento tempranos.

Si bien no hay una causa directa que origine su aparición, la OMS clasifica los agentes cancerígenos en tres grandes grupos: físicos (radiaciones ionizantes y ultravioleta), químicos (tabaco, alcohol, asbestos, arsénico, toxinas) y biológicos (infecciones causadas por ciertos virus, bacterias o parásitos). Estos agentes, en combinación con factores ambientales y genéticos, así como estilos de vida poco saludables, como consumo insuficiente de frutas y vegetales, obesidad, sedentarismo, consumo de tabaco y de alcohol, son las causas que más se asocian al desarrollo de la enfermedad.

Se estima que, a nivel mundial, hubo 20 millones de nuevos casos y 10 millones de muertes por este padecimiento en 2020, y se prevé que habrá 30 millones de nuevos casos para 2040. En México, en 2021, se registraron más de 90 000 defunciones debidas a tumores malignos, cuarta causa de muerte en el país.

La tasa de mortalidad promedio del país se ha incrementado constantemente, de 6.09 defunciones por cada 10 000 habitantes en 2010, a 7.06 en 2021. En 2021, las entidades federativas con las tasas más altas de defunciones por tumores malignos fueron: Ciudad de México (9.3), Colima (8.5), Veracruz de Ignacio de la Llave (8.1), Sonora (8.1), Chihuahua (8.0) y Morelos (7.8).

En Sonora, los tumores malignos son la tercera causa de muerte actualmente. El Centro Estatal de Oncología reportó haber atendido entre 800 y 900 casos nuevos en 2021, siendo los tipos más comunes los de mama, cérvico uterino, colon y pulmón.

Con el lema de 2024: "Por unos cuidados más justos", la Unión Internacional contra el Cáncer (UICC), organizadora de este día mundial, hace un llamado a los liderazgos políticos de todo el mundo a que mejoren la equidad en salud, faciliten el acceso a servicios de atención al cáncer asequibles y accesibles para todas las poblaciones, y reduzcan las disparidades en la incidencia y mortalidad por cáncer.

Tenemos una oportunidad extraordinaria de acelerar el avance hacia este objetivo, pero solo si actuamos juntos y ahora.

Fuentes:

Unión Internacional contra el Cáncer. (2024). Día Mundial contra el Cáncer. En <https://www.worldcancerday.org/es/tema-dela-campana-por-unos-cuidados-mas-justos>

INEGI. 2023. Estadísticas a propósito del Día Mundial contra el Cáncer. En [https://www.inegi.org.mx/contenidos/saladeprensa/aproposito/2023/EAP\\_Cancer.pdf](https://www.inegi.org.mx/contenidos/saladeprensa/aproposito/2023/EAP_Cancer.pdf)

Organización Mundial de la Salud (OMS). Cáncer. En <https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/cancer>

OMS. Agencia Internacional de Investigación sobre el Cáncer (2020). En <https://gco.iarc.fr/today/data/factsheets/cancers/39-All-cancers-fact-sheet.pdf>

Gámez, R. Tumores malignos, tercera causa de muerte en Sonora. *El Sol de Hermosillo*. 12 de febrero de 2022. En <https://www.elsoldehermosillo.com.mx/doble-via/salud/tumores-malignos-tercera-causa-de-muerte-en-sonora-7852446.html>

Organización Panamericana de la Salud. Día Mundial del Cáncer 2023: Cerrar la brecha de atención. En <https://www.paho.org/en/campaigns/world-cancer-day-2023-close-care-gap>