

## 11 DE JULIO: DÍA MUNDIAL DE LA POBLACIÓN

(Actualización: julio 2024).

El 11 de julio de 1987 nació en algún lugar del planeta el habitante número 5 mil millones, y con ese motivo la Asamblea General de Naciones Unidas (ONU) instituyó el 11 de julio como Día Mundial de la Población, con objeto de llamar la atención mundial sobre la importancia de los fenómenos demográficos como la natalidad, la migración y la mortalidad, y su vinculación con el desarrollo. Esto tiene una importancia mayúscula, pues la manera en que atendamos la problemática demográfica incidirá en el presente y el futuro de la humanidad.

De acuerdo con la Oficina del Censo de Estados Unidos, el hito de los 6 mil millones se alcanzó el 22 de julio de 1999 y el de 7 mil millones fue alcanzado el 12 de marzo de 2012. Por su parte, ONU Hábitat anunciaba el 15 de noviembre de 2022 el nacimiento –en República Dominicana– de la persona número 8 mil millones. Hoy, una población mundial de más de 8041 millones de personas, y previsiones que hablan de 8500 millones para 2030, 9700 millones en 2050 y 10 900 millones en 2100, es urgente redoblar esfuerzos en materia de derechos humanos, medio ambiente, salud sexual y reproductiva, equidad de género, migración internacional, envejecimiento, sostenibilidad, desigualdad territorial y pueblos indígenas, entre muchos otros.

Mientras muchas partes del mundo siguen recuperándose de los efectos de la pandemia por COVID-19, en muchas otras se sigue luchando contra el contagio y contra las múltiples formas en que la pandemia ha afectado todos los ámbitos, no solo el sanitario. La ONU estima que, solo en atención en salud sexual y reproductiva, la pandemia ha afectado negativamente a alrededor de 12 millones de mujeres al afectar los servicios de planificación familiar, lo que puede resultar en millones de embarazos no deseados. La pandemia también redujo la esperanza de vida al nacer de 72.8 años en 2019, a 71 años en 2021. Se espera que para 2050 alcance los 78.1 años para los varones y de 83.1 años para las mujeres.

La dinámica demográfica de un país está intrínsecamente relacionada con sus factores sociales, económicos y culturales, de ahí la importancia de estudiar el factor poblacional. De acuerdo con el Censo de Población y Vivienda 2020 (INEGI), el número de personas que residían en México en 2020 era de poco más de 126 millones, lo que nos situaba en el lugar 11 a nivel mundial. De este total, 51.2 % son mujeres y 48.8 % son hombres. En ese año, la población total en Sonora ascendía a poco más de 2.9 millones de personas, 50 % mujeres y 50 % hombres. El estado se ubicaba así en el lugar 18 del país por su número de habitantes. En 2024, la población del país se estima en 129.4 millones.

De acuerdo con datos de este censo, la edad mediana en nuestro país era de 22 años en el año 2000. En 2010 era de 26, y en 2020 era de 29 años; es decir, nuestro país tiende a tener menos infantes y mayor número de adultos mayores, lo que tiene implicaciones importantes para el sistema de pensiones y jubilaciones, así como para el de salud.

El lema del Día Mundial de la Población 2024 es “Para no dejar a nadie atrás, hay que contar con todas las personas”, que destaca los avances en la mejora de la recopilación, el análisis y el uso de los datos demográficos, factor fundamental para entender los problemas y encontrar soluciones idóneas para hacer realidad los derechos y las opciones de quienes se encuentran marginados. Debemos contar con ellos, porque todos cuentan. Así es como se acelera el progreso para todos.

Fuentes:

Consejo Nacional de Población. 11 de julio. Conmemoración del Día Mundial de la Población. [http://www.conapo.gob.mx/en/CONAPO/11\\_de\\_julio\\_Conmemoracion\\_del\\_Dia\\_Mundial\\_de\\_La\\_Poblacion](http://www.conapo.gob.mx/en/CONAPO/11_de_julio_Conmemoracion_del_Dia_Mundial_de_La_Poblacion)  
Organización de las Naciones Unidas (ONU). 2024. Día Mundial de la Población. 11 de julio. <https://www.un.org/es/observances/world-population-day>  
Instituto Nacional de Estadística y Geografía. Censo de Población y Vivienda 2020. <https://censo2020.mx/>  
Instituto Nacional de Estadística y Geografía. Censo de Población y Vivienda 2020. Panorama Sociodemográfico de México 2020. Sonora. [https://www.inegi.org.mx/contenidos/productos/prod\\_serv/contenidos/espanol/bvinegi/productos/nueva\\_estruc/702825197995.pdf](https://www.inegi.org.mx/contenidos/productos/prod_serv/contenidos/espanol/bvinegi/productos/nueva_estruc/702825197995.pdf)  
Worldometers. Población Mundial Actual. En <https://www.worldometers.info/es/poblacion-mundial/>  
ONU Noticias. ¡Ya somos 8 mil millones de personas en el mundo! (15 de noviembre de 2022). [onuhabitat.org.mx/index.php/ya-somos-8-mil-millones-de-personas](https://onuhabitat.org.mx/index.php/ya-somos-8-mil-millones-de-personas)  
Fondo de Población de las Naciones Unidas. Población Mundial. <https://www.unfpa.org/es/data/world-population-dashboard>