

## 21 DE JUNIO: DÍA DEL PADRE (2026)

(Actualización: junio 2026).

Padres permisivos, padres regañones, padres cariñosos, padres violentos, padres sobreprotectores, padres presentes, padres ausentes, etcétera, todos se celebran en México el tercer domingo de junio, Día del Padre. En este día especial, los mexicanos celebramos el importante papel del padre en el seno familiar, honrando así la paternidad y la influencia del hombre en la vida de sus hijos.

Originalmente, el día del padre fue una celebración cristiana dedicada a José, padre de Jesús según la Biblia, festejada cada 19 de marzo, día de San José. Esta tradición aún persiste en España, Italia y Portugal. La idea del Día del Padre, tal como hoy lo conocemos, surgió a principios del siglo XX en Estados Unidos, en reconocimiento al papel del padre en la formación de sus hijos y en la sociedad.

En México, la celebración comenzó a generalizarse en las escuelas en los años 50 y, poco a poco, fue adquiriendo un carácter especial para las familias mexicanas. Al principio, se trataba de una celebración totalmente familiar, pero con el paso de los años trascendió y comenzó a adquirir cada vez más un carácter comercial, pues hoy se aprovecha para promover y vender productos dirigidos a los padres.

A pesar de la importancia que ha tomado con los años, se estima que sólo la mitad de los mexicanos celebra el Día del Padre, a diferencia del 70 por ciento que festeja el Día de las Madres. No obstante, el padre sigue siendo, junto a la madre, pilar de la estructura familiar y modelo complementario de conducta, participando activa e integralmente en el desarrollo de sus hijos, dejando de ser únicamente proveedor. En términos generales, el padre sigue siendo la figura de autoridad de la familia, aunque la madre ocupa cada vez más activa y justificadamente esa figura. Y, claro, todavía existen muchos padres que se mantienen al margen del desarrollo de sus hijos.

En México, no sabemos con certeza cuántos hombres son padres. Datos del Censo de Población y Vivienda 2020 indican que en México hay 21.2 millones de hombres de 15 y más años que se identificaron como padres de al menos una hija o un hijo que reside en la misma vivienda. Este es un dato importante, pero deja fuera a quienes tienen hijos pero no viven con ellos. La edad promedio de estos padres fue de 45 años. El 25 % de ellos tenía entre 30 y 39 años, y el 26 % indicó tener entre 40 y 49 años. Del total de padres, 97 % estaba ocupado en alguna actividad económica. Lo que sí sabemos con certeza es que la tasa de fecundidad ha venido descendiendo año con año en el país. De acuerdo con datos recientes del Consejo Nacional de Población (CONAPO), en 2014, la tasa global de fecundidad fue de 2.21; en 2018, fue de 2.07, y para 2023 fue de 1.60 hijos e hijas por mujer.

Ser padre de familia implica, desde luego, una enorme responsabilidad. Cada familia es diferente, y cada padre también, y tiene diversas maneras de criar a sus hijos. En la época que nos ha tocado vivir, caracterizada por múltiples transformaciones de la sociedad y de la estructura familiar, el rol y las enseñanzas del padre –junto a las de la madre– siguen siendo fundamentales e insustituibles en el proceso de desarrollo de sus hijas e hijos.

Fuentes:

Wikipedia. Sonora Smart Dodd. [https://en.wikipedia.org/wiki/Sonora\\_Smart\\_Dodd](https://en.wikipedia.org/wiki/Sonora_Smart_Dodd)

Días-festivos-México.com.mx. El Día del Padre en México. <http://www.dias-festivos-mexico.com.mx/dias-feriados/dia-padre/>  
Salguero, Ma. Alejandra y Héctor Frías. (2003). *Día del Padre*. México. Instituto Nacional de las Mujeres. Centro de Documentación. [http://cedoc.inmujeres.gob.mx/documentos\\_download/101143.pdf](http://cedoc.inmujeres.gob.mx/documentos_download/101143.pdf)

Consejo Nacional de Población. (18 de junio de 2023). *En el marco del "Día del padre" te brindamos información sociodemográfica sobre la paternidad en México*. En <https://www.gob.mx/conapo/articulos/dia-del-padre-337009>

Consejo Nacional de Población. Programa Nacional de Población 2026-2030. *Diario Oficial de la Federación* (18 de mayo de 2026). [https://www.dof.gob.mx/nota\\_detalle.php?codigo=5787678&fecha=18/05/2026](https://www.dof.gob.mx/nota_detalle.php?codigo=5787678&fecha=18/05/2026)