

24 DE MARZO: DÍA MUNDIAL DE LA TUBERCULOSIS

(Actualización: marzo 2024).

El 24 de marzo de 1882, el Dr. Robert Koch descubrió la bacteria *Mycobacterium tuberculosis* –o Bacilo de Koch–, causante de la tuberculosis, con lo que abrió el camino hacia su diagnóstico y cura. Por tal razón, en el centenario de su descubrimiento, en 1982, la Organización Mundial de la Salud (OMS) y la Unión Internacional contra la Tuberculosis y las Enfermedades Pulmonares (IUATLD, por las siglas en inglés) instituyeron el 24 de marzo como Día Mundial de la Tuberculosis, con objeto de promover su prevención en todo el mundo y sensibilizarnos sobre sus devastadoras consecuencias para la salud global y su impacto en los países en desarrollo.

La tuberculosis (TB) es una de las enfermedades infecciosas más letales, antiguas y conocidas de la humanidad. La mayoría de las veces afecta los pulmones, aunque puede afectar otras partes del organismo, como el cerebro, los ganglios, los huesos, etc. Se transmite de persona a persona a través del aire. Basta con que alguien inhale unos pocos bacilos para quedar infectado. En 1993 se le declaró enfermedad reemergente, por su asociación al VIH y su resistencia a fármacos.

Aunque es una enfermedad prevenible y curable, de acuerdo con la OMS, en 2022 se estimaron 10.6 millones de casos en el mundo (5.8 millones de hombres, 3.5 millones de mujeres y 1.3 millones de niños) y 1.3 millones de muertes por esta causa. Pero también, los esfuerzos mundiales para combatir la tuberculosis han salvado aproximadamente 75 millones de vidas desde el año 2000.

La OMS añade que, en 2022, se produjo una importante reactivación mundial de la ampliación de los servicios de diagnóstico y tratamiento de la tuberculosis. Más de 7.5 millones de personas con tuberculosis recibieron acceso al diagnóstico y el tratamiento en ese año, la cifra más alta desde hace casi 30 años. Si bien, esta tendencia alentadora comienza a revertir los efectos perjudiciales de las interrupciones de los servicios para la tuberculosis causadas por la pandemia de COVID-19, la TB siguió siendo la segunda causa de muerte por un único agente infeccioso en 2022, después del COVID-19, y los objetivos mundiales contra la tuberculosis no se han alcanzado o no van por buen camino.

En las Américas, la Organización Panamericana de la Salud estima que 325 000 personas enfermaron por TB, en 2022, un incremento de 14 % comparado con la cifra de 2015. Así mismo, unas 35 000 personas fallecieron por esta causa, (41 % de incremento comparado con 2015), de las cuales 31 % (11 200) se atribuyeron a TB/VIH. En suma, cada día, en la región, cerca de 96 personas mueren por TB y cerca de 890 personas enferman de esta enfermedad prevenible y curable. También, se estima que 83 000 personas tienen la enfermedad sin ser diagnosticadas aún.

En México, según el Instituto Nacional de Salud Pública, en 2019 se identificaron más de 19 000 casos nuevos de TB respiratoria y poco más de 4000 casos de otras formas de tuberculosis, principalmente en personas de 25 a 44 años. Además, se registraron 1982 defunciones por esta patología; de estas, el 89.2 % correspondió a la forma pulmonar, 5.4 % del sistema nervioso y 5.4 % por secuelas de tuberculosis. En Sonora, de acuerdo con el Sistema Nacional de Vigilancia Epidemiológica, en 2019 se registró una incidencia anual de 1121 casos, y en 2020 733 casos.

El lema del Día Mundial en 2024 es “¡Sí! ¡Podemos poner fin a la TB!”, un mensaje de esperanza para encaminarnos a cambiar la tendencia de la epidemia de tuberculosis a través de un liderazgo de alto nivel, el aumento de las inversiones en la prevención y tratamiento, la adopción más rápida de nuevas recomendaciones de la OMS y la adopción de medidas multisectoriales para atacar los factores sociales y de salud que la propician: la pobreza, la desnutrición, la infección por VIH, el tabaquismo y la diabetes mellitus.

Fuentes:

Organización Mundial de la Salud. Día Mundial de la Tuberculosis 2024. Recuperado de <https://www.paho.org/es/campanas/dia-mundial-tuberculosis-2021>

World Health Organization. (2023). *Global Tuberculosis Report 2023*. Geneva: World Health Organization; 2023. Licence: CC BY-NC-SA 3.0 IGO.

Organización Panamericana de la Salud. Día Mundial de la Tuberculosis 2024. En <https://www.paho.org/es/campanas/dia-mundial-tuberculosis-2024> y https://www.paho.org/sites/default/files/2024-cde-world-tb-day-concept-note-es_0.pdf

Instituto Nacional de Salud Pública. (2021). Tuberculosis: una epidemia que debería quedar en el pasado. En <https://www.insp.mx/avisos/tuberculosis-una-epidemia-que-deberia-quedar-en-el-pasado>

Saucedo, Guillermo. Sonora, entre los estados con más casos de tuberculosis. El Sol de Hermosillo. 24 de marzo de 2021. En <https://www.elsoldehermosillo.com.mx/doble-via/salud/sonora-dia-mundial-de-la-tuberculosis-enfermedad-pulmones-consecuencias-contagio-toser-epidemiologia-casa-san-vicente-oms-6512969.html>