

12 DE MAYO: DÍA INTERNACIONAL DE LAS ENFERMERAS Y LOS ENFERMEROS

(Actualización: mayo 2024).

Este día internacional es celebrado en todo el mundo, en reconocimiento a quienes desempeñan esta noble profesión. La fecha se escogió para honrar el natalicio de Florence Nightingale (1820-1910), enfermera y escritora inglesa, considerada pionera de la enfermería profesional moderna. El Consejo Internacional de Enfermeras (CIE) promueve esta festividad que fue instaurada en 1965.

El lema de la celebración en 2024 es “Nuestras Enfermeras. Nuestro futuro. El poder económico de los cuidados”, un llamado de atención mundial sobre el hecho de que, a pesar de ser la columna vertebral de la asistencia sanitaria, la enfermería se enfrenta a menudo a limitaciones financieras e incluso a la infravaloración social. Se pretende con ello cambiar las percepciones, demostrando cómo la inversión estratégica en enfermería puede reportar considerables beneficios económicos y sociales.

Invertir en enfermería contribuiría a construir una fuerza laboral resiliente y altamente calificada, protegiendo al mismo tiempo los derechos de los y las enfermeras para transformar los sistemas de salud, a fin de satisfacer las necesidades de las personas y las comunidades, tanto ahora como en el futuro. Los y las profesionales de enfermería están en la línea de acción en la prestación de los servicios y desempeñan una función muy importante en la atención centrada en las personas y comunidades. La enfermería abarca el cuidado autónomo y colaborativo de personas de todas las edades, familias, grupos y comunidades, enfermos o sanos, y en todos los entornos.

En México, el cuidado de los enfermos tiene raíces prehispánicas. Se nombraba *ticitl* al hombre o la mujer que se dedicaba a la atención de los enfermos. A partir de la llegada de los españoles, comenzó una nueva manera de practicar la enfermería, que ha llegado hasta su profesionalización actual. La primera generación de profesionales de la enfermería en México se graduó en 1938, en la Escuela de Enfermería y Obstetricia del Instituto Politécnico Nacional. Con motivo de tan significativa celebración, se llevó a cabo la Primera Convención Nacional justo el 6 de enero. En dicha Convención se acordó establecer esa fecha como Día Nacional de la Enfermera.

Según la Organización Panamericana de la Salud, existen en las Américas aproximadamente 9 millones de profesionales de la enfermería, que representan más de 56 % de los recursos humanos para la salud. En nuestro país, la enfermería es una de las ocupaciones más respetadas y valoradas por la sociedad. De acuerdo con datos de la Secretaría de Salud, en nuestro país laboran más de 300 000 enfermeras y enfermeros, principalmente en sector público y principalmente mujeres (85 %).

El 5 de mayo de 2023, a recomendación del Comité de Emergencia, la Organización Mundial de la Salud declaró el fin de COVID-19 como emergencia sanitaria internacional. En este escenario, el CIE y sus asociaciones nacionales de enfermeras en todo el mundo trabajan conjuntamente para diseñar el rumbo de la enfermería con objeto de cubrir las necesidades de la nueva normalidad, alcanzar la cobertura sanitaria universal y así cumplir los Objetivos de Desarrollo Sostenible.

Fuentes:

- Consejo Internacional de Enfermeras. Día Internacional de la Enfermera (2024). En <https://www.icn.ch/es/nuestras-acciones/campanas/dia-internacional-de-la-enfermera>
“Breve historia de la Enfermería en México”. *CuidArte. El Arte del Cuidado*. Vol. 1, núm. 1, febrero 2012, México. En http://www.iztacala.unam.mx/cuidarte/basics/primernumero_pdfs/9LaEnfermeriaEnMexico_FEB12.pdf
- Organización Panamericana de la Salud. El rol del personal de enfermería en México en la lucha contra la pandemia de Covid-19. 7 de enero de 2021. En <https://www.paho.org/es/noticias/7-1-2021-rol-personal-enfermeria-mexico-lucha-contra-pandemia-covid-19>
- Instituto Nacional de Salud Pública. La enfermería en México, una profesión con historia. 26 de agosto de 2020. En <https://insp.mx/avisos/4866-dia-enfermeria-historia.html>
- Organización Panamericana de la Salud. Se acaba la emergencia por la pandemia, pero la COVID-19 continúa. (6 de mayo de 2023). En <https://www.paho.org/es/noticias/6-5-2023-se-acaba-emergencia-por-pandemia-pero-covid-19-continua>