

1 DE OCTUBRE: DÍA INTERNACIONAL DE LAS PERSONAS DE EDAD

(Actualización: octubre 2024).

En diciembre de 1990, la Asamblea General de las Naciones Unidas (ONU) instituyó este día con el objeto de que gobiernos, organizaciones y sociedad civil hagan público reconocimiento de la contribución de las personas adultas mayores al desarrollo humano y económico, resaltando las oportunidades y retos asociados al envejecimiento demográfico mundial en el siglo XXI.

En todo el mundo, la población de personas que tienen 60 y más años está creciendo con más rapidez que ningún otro grupo de edad. En la actualidad, alrededor de mil millones de personas en el mundo son mayores de 60 años. De acuerdo con la ONU, la esperanza de vida al nacer supera actualmente los 75 años en la mitad de los países del mundo, 25 años más que en 1950. Y estima que, para 2030, el número de personas mayores supere al de jóvenes en todo el mundo, principalmente en los países en desarrollo.

Se prevé que el número de personas de 65 años o más se duplique con creces en todo el mundo, y que alcance la cifra de 1600 millones en 2050. Todas las regiones están viendo un aumento en el tamaño de la población mayor, situación que está transformando significativamente el ámbito de los cuidados, el cual engloba una amplia gama de necesidades de asistencia remunerada y no remunerada en entornos formales e informales.

Según datos del Censo de Población de 2020, en México había en ese año 13.8 millones de personas de 61 y más años, equivalentes a 11 % de la población total. En este grupo poblacional, el monto de varones es cada vez menor conforme avanza la edad, debido a la mayor sobrevivencia femenina. Por ello, y dado que el envejecimiento es un proceso que marca la pérdida gradual de las capacidades motrices y cognitivas, hay cada vez un mayor número de mujeres que llegan a una vejez avanzada y que necesitan de la familia para cubrir sus necesidades.

De acuerdo con la Encuesta Nacional de la Dinámica Demográfica (ENADID) 2023, la población de 60 años y más representó en ese año 14.7 % de la población total (en 2018 era de 12.3 %). Además, este segmento poblacional representa el 51.4 % de la población con alguna discapacidad. Estas cifras constituyen un llamado de alerta sobre la crucial importancia de la salud de este importante segmento poblacional. Debemos prestar mayores cuidados, atención y consideración a las necesidades particulares y a la problemática que enfrentan las personas de edad avanzada, pues representan una enorme riqueza para la sociedad y aportan una contribución significativa a su desarrollo.

El lema de 2024 para este día es "**Envejecer con dignidad: reforzar los sistemas de atención y asistencia a las personas mayores en todo el mundo**", un llamado a debatir políticas, legislación y prácticas que refuercen los sistemas de atención y cuidados a las personas mayores en todo el mundo. Debemos trabajar en sistemas de cuidados centrados en las personas, sostenibles y equitativos, y que amplifiquen la perspectiva de las personas de edad, garantizando su participación en la formulación de políticas.

Todo esto constituye importantes retos para los gobiernos, principalmente en los rubros de salud, previsión social, pensiones, atención a discapacitados y programas de combate a la desigualdad y la pobreza, para que, en un marco de derechos humanos, se trabaje en sistemas de cuidados centrados en las personas, sostenibles y equitativos, y que amplifiquen la perspectiva de las personas de edad.

Fuentes:
Naciones Unidas. Día Internacional de las Personas de Edad. 1 de octubre. (2024). En <https://www.un.org/es/observances/older-persons-day>
Instituto Nacional de Estadística y Geografía. Censo de Población y Vivienda 2020. En <https://www.inegi.org.mx/programas/ccpv/2020/default.html>
Instituto Nacional de Estadística y Geografía (INEGI). Encuesta Nacional de la Dinámica Demográfica (ENADID) 2023. En <https://www.inegi.org.mx/programas/enadid/2023/>