

## 26 DE OCTUBRE: DÍA NACIONAL DE PREVENCIÓN DE QUEMADURAS

(Creación: octubre 2023).

Este día nacional fue establecido mediante decreto publicado en el Diario Oficial de la Federación el 12 de septiembre de 2019. Su objeto es generar conciencia entre la población sobre el alto riesgo que representan los accidentes con fuego, líquidos calientes, electricidad, entre otros, particularmente para los niños. De hecho, previamente, en 2017, se decretó el 27 de abril de cada año como Día Nacional de Prevención de Quemaduras en Niñas, Niños y Adolescentes, con igual objetivo y enfocado en estos grupos poblacionales.

La Organización Mundial de la Salud (OMS) define a la quemadura como una lesión de la piel o de otros tejidos corporales causada por calor, radiación, radioactividad, electricidad, fricción o contacto con químicos. Las quemaduras habitualmente ocurren por contacto directo o indirecto con calor, corriente eléctrica, radiación o agentes químicos. Las quemaduras pueden provocar muerte celular, lo que puede requerir hospitalización y pueden llegar a causar la muerte.

De acuerdo al grado y la profundidad de la lesión, las quemaduras pueden clasificarse en quemaduras de primer grado, cuando afectan a la epidermis, resultando en una respuesta inflamatoria simple; de segundo grado, cuando el daño a la piel se extiende por debajo de la epidermis dentro de la dermis, sin destruir todos los elementos de la piel. Las de tercer grado son aquellas que provocan daños a todos los elementos de la piel, incluyendo epidermis, dermis, tejido celular subcutáneo y los folículos pilosos. Estas lesiones solo pueden regenerarse mediante un injerto.

El tema de lesiones por quemaduras es prioritario en el ámbito de la salud pública. Según la OMS, hasta 2018, las quemaduras habían provocado alrededor de 180 000 muertes al año, sobre todo en países de bajo y mediano ingreso. En México, al menos 5.5 por ciento de la población del país ha estado expuesta alguna vez a una quemadura. Un estudio publicado en 2021 por el Instituto Nacional de Salud Pública indica que las quemaduras están entre las lesiones accidentales más frecuentes (2.5%), después de las caídas (52%) y las lesiones en accidentes de tránsito (23%).

Se estima que, cada año, cerca de 13 000 personas sufren algún tipo de quemadura en nuestro país, de las cuales, en más de mil de los casos, se trata de población infantil. Las lesiones por quemaduras ocupan el décimo tercer lugar de las causas de muerte, con alrededor de 2800 cada año. También son de las primeras causas de muerte en la población infantil, y los accidentes se concentran mayormente en hogares de estratos sociales en condición de vulnerabilidad socioeconómica.

Este día nacional nos convoca a tomar medidas en este tema. Las lesiones por quemaduras son prevenibles, y ello nos pone frente a la necesidad de fortalecer la prevención de accidentes en los centros escolares, de trabajo y, desde luego, en casa.

Fuentes:

Decreto por el que se declaran: (...) el 26 de octubre de cada año, como "Día Nacional de Prevención de Quemaduras". *Diario Oficial de la Federación*. 12 de septiembre de 2019. En [https://www.dof.gob.mx/index\\_111.php?year=2019&month=09&day=12#gsc.tab=0](https://www.dof.gob.mx/index_111.php?year=2019&month=09&day=12#gsc.tab=0)  
Secretaría de Salud. Cuenta México con centro de alta especialidad para atender quemaduras graves. 27 de abril de 2021. En <https://www.gob.mx/salud/prensa/170-cuenta-mexico-con-centro-de-alta-especialidad-para-atender-quemaduras-graves>  
Pérez Núñez, Ricardo e Hidalgo Solórzano, Elisa. (2021). Lesiones accidentales. México. Instituto Nacional de Salud Pública. En [https://insp.mx/assets/documents/webinars/2021/CISS\\_Lesiones%20Accidentales.pdf](https://insp.mx/assets/documents/webinars/2021/CISS_Lesiones%20Accidentales.pdf)  
Foro Consultivo Científico y Tecnológico, A.C. Quemaduras, grave problema de salud que se puede prevenir. Boletín No. 89. 27 de abril de 2019. Ciudad de México. En <http://www.foroconsultivo.org.mx/FCCyT/boletines-de-prensa/quemaduras-grave-problema-de-salud-que-se-puede-prevenir>