

## 5 DE SEPTIEMBRE: DÍA NACIONAL Y MUNDIAL DE LA LUCHA CONTRA EL MIELOMA MÚLTIPLE

(Creación: septiembre de 2024).

La Cámara de Diputados aprobó en febrero de 2024 el dictamen que declara el 5 de septiembre de cada año como “Día de la Lucha contra el Mieloma Múltiple”, en consonancia con el Día Mundial del Mieloma Múltiple, con el objetivo de aumentar la conciencia sobre la detección y el tratamiento oportuno de esta enfermedad, y de visibilizar el esfuerzo de las familias afectadas.

El mieloma múltiple es un cáncer de la sangre que impacta principalmente a adultos. Es producto de una transformación maligna de células plasmáticas que afecta la médula ósea y múltiples órganos al mismo tiempo. Según la Organización Mundial de la Salud (OMS), los principales síntomas incluyen anemia, hipercalcemia (niveles elevados de calcio en la sangre), insuficiencia renal, infecciones y lesiones óseas.

No existe evidencia científica que determine factores de riesgo específicos; sin embargo, el riesgo de padecer mieloma múltiple es mayor por tener antecedentes familiares de mieloma múltiple, edad avanzada (rara vez afecta a personas menores de 30 años), sexo masculino, raza afroamericana y antecedentes personales de gammapatía monoclonal (un desorden de las células plasmáticas).

En el mundo, el mieloma múltiple representa el 1 % de todos los cánceres malignos y de 10 a 15 % de todos los cánceres de sangre y, de estos, es el segundo más común. En las últimas tres décadas, la incidencia y la mortalidad mundial del mieloma se ha duplicado, principalmente en países de ingresos bajos y medianos. En la región de América Latina, países como Brasil, Colombia y México han documentado el aumento de la incidencia y la mortalidad por esta enfermedad.

Una población que envejece, mayor conciencia sobre el mieloma y una mejor identificación de casos contribuyen al aumento de la incidencia, mientras que la falta de diagnóstico oportuno y el acceso inadecuado a terapias correctas parece estar alimentando el aumento de la mortalidad. Las proyecciones sugieren que durante las próximas dos décadas, el número combinado de casos nuevos y muertes por mieloma múltiple aumentará entre 1.7 y 1.8 veces, respectivamente, en Brasil, Colombia, Argentina, México y Panamá.

De acuerdo con las cifras del Observatorio Global del Cáncer, en México, en 2022, se registraron 2346 nuevos casos (contra 1642 registrados en 2018), y una prevalencia a cinco años de 7026 casos (5.3 casos por cada 100 000 personas). Afortunadamente, el tratamiento para el mieloma ha progresado mucho en las últimas dos décadas, con una variedad de nuevos medicamentos disponibles para los pacientes. La investigación ha demostrado que el tratamiento temprano con estas nuevas terapias no solo reduce las complicaciones, sino que también mejora las perspectivas de supervivencia general.

Fuentes:

Sociedad Americana del Cáncer. (2023). *¿Qué es el mieloma múltiple?* <https://www.cancer.org/es/cancer/tipos/mieloma-multiple/acerca/que-es-mieloma-multiple.html>

Asociación Mexicana de Lucha Contra el Cáncer, A.C. *Mieloma múltiple*. <https://www.amlcc.org/mieloma-multiple/>

Instituto Mexicano del Seguro Social. *Diagnóstico y Tratamiento de Mieloma Múltiple*. <https://www.imss.gob.mx/sites/all/statics/guiasclinicas/409GRR.pdf>

Economist Impact. (2023). *Mieloma múltiple en América Latina: Apoyo al acceso temprano y equitativo a la atención para mejorar los resultados de los pacientes*. [https://www.cancerdesangre.com/anexos/Mieloma\\_Multiple\\_en\\_America\\_Latina\\_The\\_Economist.pdf](https://www.cancerdesangre.com/anexos/Mieloma_Multiple_en_America_Latina_The_Economist.pdf)

Senado de la República. (14 de marzo de 2023). Dictamen de las Comisiones Unidas de Salud y de Estudios Legislativos, de la Iniciativa con Proyecto de Decreto por el que se declara el día 5 de septiembre de cada año, como el "Día Nacional de la Lucha contra el Mieloma Múltiple".

[https://infosen.senado.gob.mx/sgsp/gaceta/65/2/2023-03-14-1/assets/documentos/Dict\\_Com\\_Salud\\_y\\_EL\\_Dia\\_Nacional\\_Mieloma\\_Multiple.pdf](https://infosen.senado.gob.mx/sgsp/gaceta/65/2/2023-03-14-1/assets/documentos/Dict_Com_Salud_y_EL_Dia_Nacional_Mieloma_Multiple.pdf)

World Health Organization. (2024). The Cancer Global Observatory. Mexico. Globocan 2022 (Version 1.1) - 08.02.2024.

<https://gco.iarc.who.int/media/globocan/factsheets/populations/484-mexico-fact-sheet.pdf>