

## 10 DE SEPTIEMBRE: DÍA MUNDIAL PARA LA PREVENCIÓN DEL SUICIDIO

(Actualización: septiembre 2024).

Con patrocinio de la Organización Mundial de la Salud (OMS), la Asociación Internacional para la Prevención del Suicidio (IASP) promueve este día para difundir y generar conciencia de prevención ante este fenómeno global de salud pública, considerado como la segunda causa de muerte entre personas de 15 a 29 años de edad, con una tasa de 13.5 suicidios por cada 100 mil jóvenes en el mundo.

La OMS define al suicidio como un acto deliberadamente iniciado y realizado por una persona con pleno conocimiento o expectativa de su desenlace fatal, resultado de una compleja interacción de factores biológicos, genéticos, psicológicos, sociológicos y ambientales. Por esta heterogeneidad de factores, el fenómeno representa importantes desafíos para los expertos en su prevención, quienes tratan de abordarlo desde un enfoque multinivel.

Según datos de la OMS, cada año, más de 703 000 personas se quitan la vida tras numerosos intentos, lo que equivale a una muerte cada 40 segundos. Se estima que, por cada persona adulta que muere por esta causa, hay más de 20 intentando suicidarse. El principal factor de riesgo es precisamente el intento de suicidio previo, además de otros factores como la depresión, el consumo de alcohol y otras drogas, problemas financieros, dolor crónico y enfermedades, o el tener antecedentes familiares de suicidio.

Según datos del Instituto Nacional de Estadística y Geografía (INEGI), en México se registraron 7896 suicidios durante 2020; en 2021 fueron 8351, en 2022 fueron 8123, y en 2023 fueron 8837, para una tasa de 6.8 suicidios por cada 100 mil habitantes en ese último año. De acuerdo con datos del instituto, de enero a marzo de 2024, el suicidio aparece como una de las 10 principales causas de muerte en hombres entre 10 y 54 años de edad, y una de las 5 primeras en mujeres entre 10 y 34 años. Durante este período, la proporción de suicidios en hombres (1387) quintuplica la de suicidio en mujeres (249).

En el estado de Sonora, también según INEGI, cifras preliminares para 2022 arrojan 297 muertes por suicidio, una tasa de 9.3 personas por cada 100 mil habitantes del estado, lo que ubicó al estado como el sexto con mayor tasa de suicidio en el país. Para 2023, el total de suicidios registrados en el estado fue de 272, (9.2 por cada 100 mil habitantes) de los cuales 241 fueron de hombres y 31 de mujeres.

Es destacable el hecho de que, por su creciente incidencia y por su dramático impacto en la sociedad, la atención global a este fenómeno está considerada entre los Objetivos de Desarrollo Sostenible de la Agenda 2030. La OMS resalta el hecho de que, entre los años 2000 y 2019, la tasa mundial de suicidio se redujo en promedio 36 %. En contraste, en las Américas, esa tasa se incrementó en 17 %.

Los organismos dedicados a la atención de este problema global de salud pública coinciden en que estas trágicas estadísticas pueden disminuirse si sabemos identificar a las personas en situación de riesgo, e intervenir oportunamente. Es necesario que los gobiernos centren la atención en la prevención mediante un enfoque multisectorial que involucre a la sociedad y a las partes interesadas.

Según la OMS, los principales obstáculos para la prevención del suicidio en las Américas son: la debilidad de los sistemas de vigilancia del suicidio; la falta de estrategias nacionales de prevención del suicidio basadas en datos empíricos; la baja cobertura de servicios de salud mental; la insuficiente colaboración multisectorial; y el estigma y la discriminación asociados con las condiciones de salud mental y el suicidio.

En tal contexto, el tema de este día mundial para los años 2024-2026 es: "Cambiar la narrativa", que destaca el impacto y relevancia de la prevención del suicidio a través de los mensajes en los medios de comunicación, centrándose en la importancia de informar de manera responsable sobre este tema para promover la concientización y colaboración de todos los sectores en su prevención.

Fuentes:

- Organización Mundial de la Salud. Día Mundial para la Prevención del Suicidio 2024: Cambiar la Narrativa. <https://www.paho.org/es/eventos/dia-mundial-prevencion-suicidio-2024-cambiar-narrativa>
- Organización Mundial de la Salud. Día Mundial para la Prevención del Suicidio 2023. <https://www.who.int/es/campaigns/world-suicide-prevention-day/2023>
- Organización Panamericana de la Salud. (2022). Prevención del suicidio. <https://www.paho.org/es/temas/prevencion-suicidio>
- Centro de Información de las Naciones Unidas. Día Mundial para la Prevención del Suicidio. <http://www.cinu.mx/eventos/observancia/dia-mundial-para-la-prevencion-1/>
- Organización Mundial de la Salud. (17 de junio de 2021). Una de cada 100 muertes es por suicidio. <https://www.who.int/es/news/item/17-06-2021-one-in-100-deaths-is-by-suicide>
- Instituto Nacional de Estadística y Geografía (INEGI). (5 de septiembre de 2024). Estadísticas de Defunciones Registradas (EDR) enero a marzo de 2024. Información preliminar. [https://www.inegi.org.mx/contenidos/saladeprensa/boletines/2024/EDR/EDR2024\\_1erT.pdf](https://www.inegi.org.mx/contenidos/saladeprensa/boletines/2024/EDR/EDR2024_1erT.pdf)
- INEGI. Defunciones registradas por suicidio por entidad federativa y causa según sexo, serie anual de 2010 a 2023. [https://www.inegi.org.mx/app/tabulados/interactivos/?px=Mental\\_07&bd=Salud](https://www.inegi.org.mx/app/tabulados/interactivos/?px=Mental_07&bd=Salud)
- INEGI. Estadísticas de defunciones registradas 2022 (Preliminar). (26 de julio de 2023). <https://www.inegi.org.mx/contenidos/saladeprensa/boletines/2023/EDR/EDR2022.pdf>
- INEGI. Estadísticas a propósito del Día Mundial para la Prevención del Suicidio. (8 de septiembre de 2022). [https://www.inegi.org.mx/contenidos/saladeprensa/aproposito/2022/EAP\\_SUICIDIOS22.pdf](https://www.inegi.org.mx/contenidos/saladeprensa/aproposito/2022/EAP_SUICIDIOS22.pdf)